

# L'ÉVEIL

Notre-Dame-de-Montauban



Chères citoyennes, chers citoyens,

Une nouvelle année débute, porteuse de renouveau, de projets et de beaux défis pour notre communauté. Les prochains mois seront marqués par l'annonce du budget municipal en janvier, une étape importante qui orientera nos actions et nos priorités pour l'année à venir. Nous accueillons également de nouveaux élus avec qui nous travaillerons dans un esprit de collaboration et d'engagement au service de la population.

Notre municipalité demeure bien vivante grâce à l'implication de ses citoyens et de ses organismes. Côté activités, ne manquez pas le bingo des Fermières, un moment convivial apprécié de tous, ainsi que la 41e édition du tournoi de hockey, un événement rassembleur qui fait rayonner notre milieu.

Nous vous invitons aussi à profiter pleinement de nos installations, notamment le Centre sportif Jules-Paquin et le casse-croûte des Sportifs. Les amateurs de plein air pourront parcourir le sentier national, découvrir le mont Otis et admirer les paysages qui font la richesse de notre région. À noter également que la Maison des jeunes l'Index offre un service de prêt de raquettes pour vous permettre de bouger tout l'hiver.

Profitons ensemble de notre région, de ses paysages et du formidable terrain de jeux qu'elle nous offre. Bonne année à toutes et à tous!

Marcel Picard, maire

## PROCHAINES SÉANCES DU CONSEIL MUNICIPAL À 19 h

- Le 15 janvier 2026  
477 avenue des Loisirs
- Le 12 février 2026  
477 avenue des Loisirs

## PROCHAINE DATE DE TOMBÉE POUR LE JOURNAL

Le 16 février 2026  
[www.notredamedemontauban.com](http://www.notredamedemontauban.com)  
[info@mun-ndm.com](mailto:info@mun-ndm.com)

MUNICIPALITÉ NOTRE-DAME-DE-MONTAUBAN  
555, avenue des Loisirs,  
Notre-Dame-de-Montauban, Qc G0X 1W0  
Tél.: 418 336-2640  
Fax : 418 336-2353  
**Pour toute urgence en dehors des heures d'ouverture : 418 507-6351**

**Séance ordinaire du 13 novembre 2025****ADMINISTRATION**

- Remise par les membres du conseil de leurs intérêts pécuniaires;
- Nomination de M. Jean Jasmin en tant que maire suppléant;
- À la suite des élections 2025, modification des signataires pour le compte Desjardins;
- Adoption du calendrier des séances 2026;
- Fermeture des bureaux pour la période des Fêtes du 22 décembre au 2 janvier inclusivement;

**TRÉSORIE**

- Autorisation des dépenses du mois d'octobre au montant de 464 012.35 \$;

**SÉCURITÉ PUBLIQUE**

- Suite aux élections 2025, nomination de M. Jacquelyn Vachon sur le comité SISEM
- Adoption de la mise à jour du plan municipal de sécurité civile suite aux élections 2025;

**TRANSPORT, HYGIÈNE DU MILIEU ET ENVIRONNEMENT**

- Approbation de dépenses au montant de 6 727 \$ taxes en sus relatives aux travaux d'amélioration dans le cadre du PAVL volet Projets particuliers d'amélioration;

**AMÉNAGEMENT, URBANISME ET MISE EN VALEUR DU TERRITOIRE**

- Nomination de Véronique Tremblay sur la table de concertation de la CAPSA, des secteurs du Parc Naturel régional de Portneuf, Perthuis et leurs périphéries et de la SAMBBA
- Nomination de Eugenette Morin et Jacques Paradis sur le comité consultatif d'urbanisme et paiement pour la formation obligatoire;

**Séance ordinaire du 13 novembre 2025****AMÉNAGEMENT, URBANISME ET MISE EN VALEUR DU TERRITOIRE**

- Nomination de Eugenette et Jean-Jacques Paradis sur le Comité sur les demandes de démolition de bâtiment patrimoniaux. M. Jean Jasmin est désigné comme membre substitut dudit comité;
- Nomination de M. Marcel Picard comme représentant à la Régie régionale de gestion des matières résiduelles de Portneuf. M. Jean Jasmin, maire suppléant, est désigné comme membre substitut lorsque le maire est absent;
- Adoption du budget 2026 de la Régie régionale de gestion des matières résiduelles de Portneuf représentant des revenus et dépenses pour 21 452 818 \$. La quote-part GMR pour la municipalité est de 213,89 \$ par tonne métrique (2,95 % d'augmentation). La quote-part BFS représente 219,09 \$ pour le secteur A\_B, 192,99 \$ pour le secteur C et 163,20 \$ pour le secteur D. Approbation du PTI de 14 222 593 \$ adopté par la Régie le 18 septembre 2025;

**LOISIRS ET CULTURE, SANTÉ ET BIEN-ÊTRE**

- Autorisation de dépôt d'une demande de subvention dans le cadre de la Grande semaine des tout-petits;
- Ajustement de la contribution municipale à l'OMH en raison d'une hausse des coûts. Une somme de 56 807 \$ sera ajouter à la somme de 58 400 \$ déjà prévu;
- Nomination de Eugenette Morin à titre de représentante sur le Comité Promotion et Développement Notre-Dame-de-Montauban;
- Désignation de M. Claude Dufour comme représentant municipal au comité de pilotage MADA en raison du départ de Martine Frenette;
- Nomination de Eugenette Morin comme répondante de la bibliothèque municipale.

**Séance ordinaire du 11 décembre 2025****Séance ordinaire du 11 décembre 2025****ADMINISTRATION**

- Autorisation de défrayer les frais encourus par les formations obligatoires pour les élus. Les formations sont dispensées par la FQM. Les frais de déplacement aussi seront remboursés;
- Modification du calendrier des séances 2026 en raison du congé de janvier. Ainsi la séance prévue le 8 janvier est déplacée au 15 janvier;

**TRÉSORIE**

- Résolution de concordance et de courte échéance relativement à un emprunt par billet au montant de 468 500 \$ qui sera réalisé le 20 janvier 2026;
- Autorisation des dépenses du mois de novembre au montant de 436 766,23 \$;

**SÉCURITÉ PUBLIQUE**

- Embauche de M. Pascal Martel à titre de directeur incendie. La date d'entrée en fonction est le 12 janvier 2026;
- Adoption du budget total annuel du SISEM pour 2026 au montant de 420 383 \$. Confirmation que 25 000 \$ proviendra du surplus accumulé au SISEM. Confirmation de la quote-part du Lac-aux-Sables de 175 945,26 \$. Confirmation de la quote-part de Rivière-à-Pierre de 83 030,35 \$ et acceptation de la charge annuel de la municipalité de 136 407 \$;

**LOISIRS ET CULTURE, SANTÉ ET BIEN-ÊTRE**

- Nomination de Claude Dufour à titre de responsable des dossiers familles, personnes âgées et personnes handicapées afin de représenter leurs intérêts auprès du conseil et de la communauté;
- Suite au désistement de la personne pressentie comme représentante sur le comité de promotion et de développement Notre-Dame-de-Montauban, le poste demeure vacant;

**Calendrier modifié des séances ordinaires 2026****Les jeudis 19 h**

<b>15 janvier</b>	477 avenue des Loisirs
12 février	477 avenue des Loisirs
12 mars	477 avenue des Loisirs
9 avril	477 avenue des Loisirs
14 mai	411 rue Garneau
11 juin	477 avenue des Loisirs
9 juillet	477 avenue des Loisirs
13 août	477 avenue des Loisirs
10 septembre	411 rue Garneau
8 octobre	477 avenue des Loisirs
12 novembre	477 avenue des Loisirs
10 décembre	477 avenue des Loisirs

# TOURNOI ADULTE

40<sup>E</sup>  
ÉDITION

24 , 25 ET 26 JANVIER

# HOCKEY

17 JOUEURS + 2 GARDIENS  
550 \$ PAR ÉQUIPE



418 336-2640

loisirs.ndm@regionmekinac.com



# Horaire pour la semaine de relâche

## 28 février au 8 mars

CENTRE SPORTIF JULES PAQUIN  
418 336-2939

**SAMEDI 28 fév**

- PATIN**  
13 h à 15 h  
17 h à 18 h
- HOCKEY**  
11 h à 13 h  
15 h à 17 h
- DISCO**  
18 h à 20 h

**DIMANCHE 1er mars**

- Hockey débutant**  
9 h à 11 h
- PATIN**  
13 h à 15 h  
17 h à 18 h
- HOCKEY**  
11 h à 13 h  
15 h à 17 h

**LUNDI 2 mars**

- PATIN**  
13 h à 15 h  
17 h à 19 h
- HOCKEY**  
11 h à 13 h  
15 h à 17 h
- 19 h à 20 h

**MARDI 3 mars**

- PATIN**  
13 h à 15 h  
17 h à 19 h
- HOCKEY**  
11 h à 13 h  
15 h à 17 h  
19 h à 20 h

**MERCREDI 4 mars**

- PATIN**  
13 h à 15 h  
17 h à 18 h 30
- HOCKEY**  
11 h à 13 h  
15 h à 17 h
- Ligue du mercredi 19 h

**JEUDI 5 mars**

- PATIN**  
13 h à 15 h  
17 h à 19 h
- HOCKEY**  
11 h à 13 h  
15 h à 17 h
- 19 h à 20 h

**VENDREDI 6 mars**

- PATIN**  
13 h à 15 h  
17 h à 18 h 30
- HOCKEY**  
11 h à 13 h  
15 h à 17 h
- Ligue du vendredi 19 h

**SAMEDI 7 mars**

- PATIN**  
13 h à 15 h  
17 h à 18 h
- HOCKEY**  
11 h à 13 h  
15 h à 17 h
- DISCO**  
18 h à 20 h

**DIMANCHE 8 mars**

- Hockey débutant**  
9 h à 11 h
- PATIN**  
13 h à 15 h  
17 h à 18 h
- HOCKEY**  
11 h à 13 h  
15 h à 17 h

Municipalité Notre-Dame-de-Montauban  
**HORAIRE**  
Centre sportif Jules-Paquin  
Saison 2025-2026



**PATIN LIBRE**

Mercredi : 18 h à 19 h  
Vendredi : 18 h à 19 h  
Samedi : 13 h à 15 h  
17 h à 18 h  
Dimanche : 13 h à 15 h  
17 h à 18 h



**HOCKEY LIBRE**

Mercredi : 17 h à 18 h  
Vendredi : 17 h à 18 h  
Samedi : 11 h à 13 h  
15 h à 17 h  
18 h à 20 h  
Dimanche : 11 h à 13 h  
15 h à 17 h



**PÉDAGO.**

5 décembre  
5 janvier  
20 février

**PATIN LIBRE**

13 et 27 décembre  
3, 17 et 31 janvier  
14 et 28 février  
7 et 28 mars

**HOCKEY LIBRE**

13 h à 15 h  
17 h à 19 h

**LIGUES**

Ligue du mercredi : 19 h  
Ligue du vendredi : 19 h  
Hockey débutant  
(6 - 12 ans) ;  
Dimanche 9 h à 11 h

**DISCO 18 H À 20 H**

13 et 27 décembre  
3, 17 et 31 janvier  
14 et 28 février  
7 et 28 mars

**PÉDAGO.**

5 décembre  
5 janvier  
20 février





# SOIRÉE BINGO

*POUR SOUTENIR LES ACTIVITÉS DU  
Cercle de Fermières Notre-Dame-des-Anges*

**Samedi le 7 février 2026 - 19:00  
CENTRE MUNICIPAL**

**477 ave des Loisirs, Notre-Dame-de-Montauban  
(Ouverture des portes à 18h30)**

# Entrée: \$15.00

Tablette à usage unique - 5 pages de couleurs variées  
6 cartes de jeu par page - valide pour les 5 tours de bingo régulier  
**Vente de cartes pour les tours spéciaux**

**Information / Réservation:**

Diane M. Léveillée (418) 336-2580

Marjolaine Morasse (418) 336-2162

# SENTIER MONTAUBAN

## SECTION DU SENTIER NATIONAL

L'hiver est bien installé et la période des Fêtes approche à grands pas. Ce sera le temps idéal pour aller se promener dans les sentiers. Grace à la générosité et la collaboration de plusieurs propriétaires nous avons le privilège de pouvoir marcher sur tout près de 20 km dans notre belle nature. Que ce soit au Parc des Chutes pour admirer la chute très spectaculaire en hiver ou au Mont Otis pour profiter de la vue époustouflante sur la vallée de la rivière Batiscan ou dans les nombreux kilomètres de sentier sur le territoire de notre communauté. Toute cette beauté est accessible et vous donne rendez-vous pour un bain de nature.

Il y a trois stationnements déneigés : À la pointe du Canotier sur la route du Moulin, au pied du mont Otis - 428 rte Rousseau- et au lac des Pins près de la rue Carpentier. Il est important de respecter les consignes : pas de chien, rester dans le sentier, ne pas faire de feu et de camping. Il est aussi important d'être habillé chaudement, d'apporter de l'eau ou boisson chaude et une collation.

Vous pouvez avoir une carte des sentiers sur le site de la municipalité sous l'onglet Tourisme/Sentier national.

**Alors mettez vos raquettes ou crampons et  
allez vous amuser et vous ressourcer dans notre belle nature !**

Jean Jasmin responsable bénévole du Sentier Montauban 418-336-2247

Jean René Carpentier, responsable bénévole du Sentier Montauban 418-336-3259



*Saviez-vous  
que?*

La Maison des jeunes l'Index offre  
le service de prêt de raquettes.

[mdjindex@gmail.com](mailto:mdjindex@gmail.com)



## CALENDRIER DES COLLECTES 2026

## NOTRE-DAME-DE-MONTAUBAN

LA RÉGIE VERTE  
DEVIENT

**Récolo**

MUNICIPALE

### JANVIER 2026

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### FÉVRIER 2026

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

### MARS 2026

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

### AVRIL 2026

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### AOÛT 2026

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

### DÉCEMBRE 2026

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

### SEPTEMBRE 2026

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### OCTOBRE 2026

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

MATIÈRES  
ORGANIQUES

RECyclables

ENCOMBRANTS  
(GROS REBUTS)

DÉCHETS

MATIÈRES  
HERBES ET FEUILLES  
(SACS DE PLASTIQUE  
INTERDITS)

RECLO.CA

RECLO.CA

RECLO.CA



RGMRP  
Régie régionale de gestion des  
matières résiduelles de Portneuf

TÉL. : 418 876-2714  
SANS FRAIS : 1 866 760-2714

Un mouvement initié par

# Quoi mettre, ou ne pas mettre, dans le bac de récupération ?

## Containants, emballages, imprimés. C'est tout.

### SAVIEZ-VOUS ?

- Un contenant s'accompagne d'un bouchon ou d'un couvercle.
- Un emballage sert à transporter facilement un produit.
- Les contenants et emballages en plastique dégradables ne vont pas dans le bac. Il contaminent les autres matières recyclables.



### LES EXCEPTIONS

- Aérosols et emballages de protection en polystyrène : les apporter au point de dépôt de votre municipalité, si un tel lieu existe et si accepté. Se renseigner auprès de votre municipalité.



### EXEMPLES D'IMPRIMÉS

- ✓ Journal et circulaire
- ✓ Enveloppe
- ✓ Feuille de papier
- ✓ Cahier



### EXEMPLES DE CONTENANTS ET EMBALLAGES

- ✓ Contenant de produit d'entretien ménager
- ✓ Emballage, pot et contenant de produit alimentaire
- ✓ Boîte de carton
- ✓ Assiette et papier d'aluminium
- ✓ Emballage de mets à emporter et préparés



### BONS COUPS

- Vider et rincer légèrement les contenants.
- Retirer les couvercles des pots et contenants
  - sauf pour les petits bouchons.
- Séparer les matières composant l'emballage (ex: sac de céréales dans une boîte).
- Faire des boulettes de papier d'aluminium même si elles sont légèrement souillées avant de les mettre dans votre bac.
- Défaire et plier vos boîtes de carton.

### NE PAS METTRE DANS LE BAC

- ✗ Pile
- ✗ Seringue
- ✗ Boyau d'arrosage
- ✗ Chaise de jardin
- ✗ Jouet
- ✗ Casseroles
- ✗ Vêtement et tissu

BESOIN DE PLUS  
D'INFOS SUR LE BAC ?  
CONSULTEZ  
BACIMPACT.CA



# Mots croisés : les fruits

Lis attentivement les définitions. Puis complète la grille de mots croisés avec le nom de chaque fruit. Écris bien les lettres dans les bonnes cases et n'oublie pas de vérifier l'orthographe !

1. Agrume jaune très acide.
  2. Agrume rond riche en vitamine C.
  3. Petit fruit à noyau, souvent violet.
  4. Gros fruit vert à chair rouge.
  5. Petit fruit rouge à pépins extérieurs.
  6. Petit fruit orange, peau veloutée.
  7. Fruit juteux en forme de goutte.
  8. Fruit tropical à couronne piquante.
  9. Fruit rouge formé de petits grains.
  10. Baies en grappe, utiles pour le vin.
  11. Petit fruit rouge brillant à noyau.
  12. Fruit jaune courbé à éplucher.
  13. Gros fruit à chair sucrée orangée.
  14. Fruit croquant du pommier.



nom de chaque fruit.  
Écris bien les lettres  
dans les bonnes  
cases et n'oublie pas  
de vérifier  
l'orthographe !

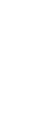
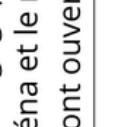
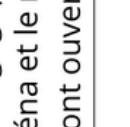
1.      2.      3.      4.

5.      6.      7.      8.

9.      10.      11.      12.      13.      14.

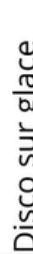
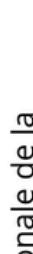
# JANVIER

2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
						
   						
4	5	6	7	8	9	10
						
Pédagogique L'aréna et le resto sont ouverts	Pédagogique L'aréna et le resto sont ouverts	Peinture sur diamant	Biblio 13 h <b>RENCONT'ARTS'</b>	Séance ordinaire du conseil (477 ave des Loisirs) 19 h		
11	12	13	14	15	16	17
						
18	19	20	21	22	23	24
						
Journée internationale du popcorn		Peinture sur diamant	Biblio 13 h <b>RENCONT'ARTS'</b>	Peinture sur diamant	Tournoi hockey	Tournoi hockey
25	26	27	28	29	30	
						
Tournoi hockey						

# FÉVRIER

2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3 Biblio 13 H <b>RENCONT'ART'S'</b>	4 Biblio 13 h <b>S C R A B B L E</b>	5	6	7  Bingo des Fermières
8	9	Peinture sur diamant	Peinture sur diamant	11 Biblio 13 h <b>S C R A B B L E</b>	12  Séance ordinaire du conseil (477 ave des Loisirs) 19 h	14 St-Valentin 
15	16	Peinture sur diamant	Peinture sur diamant	17 Biblio 13 H <b>RENCONT'ART'S'</b>	18 Biblio 13 h <b>S C R A B B L E</b>	20  Pédagogique L'aréna et le resto sont ouverts
22	23	Peinture sur diamant	Peinture sur diamant	24 Biblio 13 H <b>RENCONT'ART'S'</b>	25 Biblio 13 h <b>S C R A B B L E</b>	27  Disco sur glace 18 h à 20 h 
29						28  Disco sur glace 18 h à 20 h 
						30 Semaine nationale de la prévention du suicide 1er au 7 février
						1 866 277-3553

 = ÉcoCentre

 MATIÈRES ORGANIQUES |  MATERIES RECYCLABLES |  DÉCHETS

**MIEUX VAUT PRÉVENIR QUE MOURIR.**

OseParlerDuSuicide.com



# NOTRE-DAME-DES-ANGES

Le 10 décembre 2025 fût notre dernière activité de l'année. Cela s'est terminé par un dîner de Noël préparé par le Dépann'Ô"Chalet et comme d'habitude c'était délicieux. Merci pour la participation des 44 personnes présentes à ce repas.

Vous pouvez maintenant renouveler votre carte FADOQ pour 2 ans au coût de 55,00 \$ ou 30 \$ pour un an.

Pour le renouvellement, vous recevez un avis, vous payez et vous recevez votre carte.

Pour une nouvelle adhésion vous devez contacter Nathalie Rocheleau au 819 374-5774.

Johanne Côté, secrétaire  
Roger Denis, président  
418 336-3120

## Les anniversaires

### JANVIER

JMaurice Delisle  
Denyse Hudon  
Marc Lavoie  
Dianne Morasse Léveillée

### FÉVRIER

Benoit Arcand  
Michel Demers  
Francine Hamel  
Roger Lacharité  
Lorenzo Perron

## Les activités

### JANVIER

14 et 28  
à 13 h 30

### FÉVRIER

11 et 25  
à 13 h 30



## Cercle de Fermières Notre-Dame-Des-Anges

Bonjour mesdames,

Réunion des membres le 10 mars 2026 à 19 h.

Activités pour vous les membres :

Tous les vendredi activités au local de 13 h à 16 h 30  
(Tricot, tissage, broderie, bricolage, etc)

À venir atelier de tricot au crochet (lapin / Préma-Québec), nous vous informerons de la date.

Anniversaires de janvier : 🎈 Diane M. Léveillée 🎈 Line Couturier 🎈 Chantale Martel

Anniversaires de février : 🎈 Louise Fleury

Joyeux Anniversaires!

Le Comité Administratif Local vous souhaite une Bonne Année 2026  
Marjolaine Morasse, communication.

**ASSOCIATION CHASSE ET PÊCHE  
NOTRE-DAME-DE-MONTAUBAN**

**160  
membres**

# **BONNE ANNÉE 2026!**

Merci à tous les membres et bénévoles ainsi qu'à nos généreux commanditaires.

Un gros merci au Dépann-Ô-Chalet et son équipe pour le souper, c'était délicieux.

Une centaine de personnes étaient présentes.



**Président**

Jean-François Levasseur 418 336-2030

**Vice-président**

Serge Bertrand 418 336-3055

**Trésorière**

Nancy Doucet 819 690-5409

**Directeurs**

Fernand Lavoie 418 336-2663

René Désaulniers 418 932-3883

Gaétan Boivin 581 307-0950

**Responsables:**

Jean-François Levasseur 418 336-2030

Fernand Lavoie 418 336-2663

Nancy Doucet 819 690-5409



**Dolbec**  
1967

*Service de garde en entreprise  
à St-Ubalde*

LE CPE LE KANGOUROU EST À LA RECHERCHE DE DEUX PERSONNES QUI ONT UNE PASSION POUR LE DÉVELOPPEMENT DES JEUNES ENFANTS ET QUI SOUHAITENT TRAVAILLER HORS DE LEUR DOMICILE.

SI TU SOUHAITES OFFRIR UN SERVICE DE GARDE DE QUALITÉ, PROPOSER DES PLACES À CONTRIBUTION RÉDUITE POUR LES EMPLOYÉS DE **PATATES DOLBEC** ET RECEVOIR UN INCITATIF FINANCIER DE 4500 \$ POUR LE LANCEMENT DE TON PROJET, CE PROJET EST POUR TOI !

POUR PLUS D'INFORMATIONS, VUEILLEZ COMMUNIQUER AVEC MME GENEVIÈVE LECLERC AU **418-873-2291 POSTE 101** OU AU [GLECLERC@CPELEKANGOUROU.COM](mailto:GLECLERC@CPELEKANGOUROU.COM)

**Le Kangourou**  
CPE/BC



La municipalité vous rappel que l'avis préventif d'ébullition est toujours en vigueur.

Une alerte municipale vous sera envoyée lors de la levée de l'avis.



Notre-Dame-de-Montauban, 12 décembre 2025

Bonjour à tous!

Je veux la faire plus courte cette fois-ci! Prise comme chacun dans la frénésie des préparatifs du temps de Noël, et à court d'idées pour me projeter en janvier et février 2026, alors que la première moitié de décembre n'est pas achevée.

Je peux prophétiser que la vie paroissiale dans Saint-Cœur-de-Marie prendra le virage de 2026 autour du 1<sup>er</sup> janvier prochain... 😊

J'ajoute à cette prédiction que, si Dieu le veut... nous pourrons encore compter sur notre prêtre modérateur l'abbé Simon Roy dont la tête et le cœur sont pleins d'idées, sur les membres de l'Équipe Pastorale paroissiale et sur nos bénévoles dévoués pour marcher à nos côtés, nous accueillir lors des célébrations dominicales hebdomadaires et autres moments significatifs de nos vies.

L'équipe des marguilliers, nos adjointes-administratives et nos bénévoles continueront de prendre soin de nos installations et de penser l'avenir de nos églises 🏛

Ici à Notre-Dame-des-Anges, Hélène Chateauvert demeurera à l'administration de la communauté, Ghislain Delisle dans ses tâches de marguillier et, avec Roland Lord et moi-même, nous poursuivrons le suivi du Comité Local des Affaires Économiques.

Priscille, Louise, Hélène et Danielle opèreront assidument le comptoir d'aubaines avec toute la reconnaissance des Montaubaines et Montaubains.

Après les vacances de Noël, le comptoir rouvrira ses portes le 13 janvier.

Du côté de St-Éloi-les-Mines, Hélène Martel gardera le fort à titre de marguillière, avec quelques bénévoles pour le comptoir d'aubaines et la déco. Philippe Boéchat, organiste dévoué en résidence, se rendra disponible à l'occasion dans toute la paroisse.

Et parce que tout le monde continuera d'avoir besoin de manger et de se rencontrer, nos Bonnes Soupes du ❤️ seront servies tous les 3<sup>ème</sup> jeudis de chaque mois : le 15 janvier 2026 à Lac-aux-Sables, puis le 19 février à Ste-Thècle 🥤

En attendant la réalisation de ces prophéties...et parce que nous portons peut-être quelque part le désir d'apprendre à goûter toujours mieux le présent, là où se vit le vrai bonheur, il demeurera possible de se recueillir dans la prière, les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> samedis de chaque mois à 16h à la sacristie de Notre-Dame-des-Anges, et les 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> samedis à la même heure aux Mines.

...finalement, difficile de me limiter à quelques mots... 😊 ...j'aurais pu le prophétiser...

Une Bonne et Sainte année à vous tous!

*Julie Simoneau,*  
coordination pastorale,  
paroisse Saint-❤️-de-Marie



## Service Incendie Secteur Est de Mékinac

👉🔥 Parlons prévention – Cendre chaude 🔥👉

Saviez-vous que les cendres peuvent rester chaudes pendant plus de **72heures**.

Afin de diminuer les incendies de cendres chaudes sur notre territoire, le SISEM tient à vous recommander les points suivants :

- Videz assidûment les cendres de votre foyer ou poêle au bois et jetez-les dans un contenant métallique à fond surélevé et muni d'un couvercle métallique ;
- Déposez le contenant métallique à l'extérieur du bâtiment : les cendres chaudes dégagent du monoxyde de carbone, c'est pourquoi il est important de les entreposer à l'extérieur de tout bâtiment ;
- Assurez-vous de garder le contenant métallique à une distance minimale d'un mètre de tout bâtiment ;
- Les cendres chaudes peuvent prendre jusqu'à 7 jours avant d'être refroidies complètement. Nous vous recommandons donc de brasser régulièrement les cendres et de vous assurer que celles-ci ne dégagent plus de chaleur avant de les transvider dans un autre type de contenant.

Maintenant que vous êtes informés, prenez les précautions nécessaires.

👉🔥 Parlons prévention – Monoxyde de carbone (CO) 🔥👉

Saviez-vous que le monoxyde de carbone (CO) est un gaz inodore, incolore, insipide et non irritant ? C'est la raison pour laquelle les pompiers le considèrent comme un tueur silencieux. Pour votre sécurité et celle de vos proches, méfiez-vous et prenez les précautions nécessaires.

### *Symptômes d'une intoxication*

- 😴 Maux de tête
- 😵 Étourdissements
- 🤢 Nausées et vomissements
- 😴 Fatigue

### *Sources d'émanation*

- Appareil à combustion (bois, cendre, huile, propane, etc.)
- Véhicules à moteur à combustion (voiture, skidoo, etc.)
- Générateur, etc.

**Pour plus d'information, veuillez communiquer avec nous au :**

**Courriel du directeur :** [incendiesisem@lac-aux-sables.qc.ca](mailto:incendiesisem@lac-aux-sables.qc.ca)

**Courriel du préventionniste :** [tpisisem@lac-aux-sables.qc.ca](mailto:tpisisem@lac-aux-sables.qc.ca)

**Téléphone :** 418-336- 2640 (bureau municipal)



Lac-aux-Sables



Notre-Dame-de-Montauban



Rivière-à-Pierre



## 👉🔥 Parlons prévention – Articles de fumeurs 🔥👉

Savez-vous que les articles pour fumeurs, comme les cigarettes, les allumettes, les briquets, etc. causent près de 400 incendies chaque année? C'est pourquoi votre service incendie tient à vous rappeler quelques conseils de sécurité.

**Conseils aux parents :**

- Toujours ranger briquets, allumettes et allume barbecue, hors de la portée des enfants.
- Sensibiliser les enfants à ne pas jouer avec des allumettes et des briquets et à avertir un adulte lorsqu'ils en trouvent.
- Apprendre aux enfants quoi faire en cas d'incendie
- Comment sortir de la maison;
- Ne pas se cacher;
- Dessiner un plan d'évacuation avec un point de rassemblement;
- Appeler le 9-1-1; etc.

**Conseils de base :**

- Ne jamais laisser une cigarette allumée sans surveillance.
- Toujours utiliser des cendriers sécuritaires sur une surface stable (pour l'extérieur un pot en métal rempli de terre avec de l'eau).
- Ne jamais fumer au lit ou si l'on a pris de l'alcool.
- Ne jamais vider le contenu d'un cendrier dans une poubelle dans avoir bien mouillé les mégots au préalable.

Pour votre sécurité et celle de vos proches, adoptez des habitudes sécuritaires et gardez un œil là-dessus.

## 👉🔥 Parlons prévention – Chandelles 🔥👉

Saviez-vous que les chandelles peuvent causer un incendie s'ils ne sont pas utilisés prudemment ? C'est pourquoi votre service incendie tient à vous rappeler quelques conseils de sécurité.

- 👉 Déposez votre chandelle ou votre chandelier sur une surface stable ;
- 👉 Gardez ceux-ci à plus de 30 cm (1 pied) de tout objet inflammable (rideaux, papier essuie-tout, etc.) ;
- 👉 Gardez toujours vos chandelles hors de portée des enfants et des animaux domestiques.
- 👉 Évitez d'utiliser des chandelles lorsque vous êtes sous l'effet de l'alcool, de drogue ou de médicament.
- 👉 Éteignez toujours vos chandelles lorsque vous quittez une pièce, la maison ou même lorsque vous allez dormir.

Pour votre sécurité et celle de vos proches, adoptez des habitudes sécuritaires.





## Pharmacie Jean-Philippe Bergeron

AFFILIÉE À :



429, boul. Chabot  
Saint-Ubalde (Québec) G0A 4L0  
Téléphone : (418) 277-2500  
Sans frais : 1 866 837-2500  
Télécopieur : (418) 277-2192

**Jean-Philippe Bergeron, pharmacien**  
**Brigitte Vézina, pharmacienne**

## CHAMPAGNE ET MATTE ARPENTEURS / GÉOMÈTRES

233, boulevard Bona-Dussault  
Saint-Marc-des-Carrières  
Tél. : 418 268-5669  
Sans frais : 1 844 344-5669  
info@arpentagmc.com

**UN SERVICE PROFESSIONNEL  
À LA HAUTEUR DE VOS ATTENTES**

[arpentagmc.com](http://arpentagmc.com)

Que ce soit pour des conseils sur votre entretien ménager et pour découvrir l'ensemble de nos produits.

Je vous invite à visiter ma boutique en ligne:  
[www.norwex.com/nancydumas](http://www.norwex.com/nancydumas)

et n'hésitez pas à me contacter au  
**418 328-8194**



SCAN MOI POUR ACCÉDER À  
MON GROUPE FACEBOOK  
NORWEX® CELLENT AVEC NAN

CONTACTEZ MOI POUR RECEVOIR  
VOS ÉCHANTILLONS GRATUITS



### Soins personnels

Profitez de produits sans parfums, colorants ou arômes synthétiques.



### Pour la famille

Des produits de qualité pour vos enfants, animaux de compagnie, besoins sportifs et un style de vie en déplacement.



### Pour la maison

Explorez des options plus sûres avec nos linge avancés en microfibre, nos vadrouilles et nos solutions de nettoyage à base de plantes et d'enzymes.

NOUS CROYONS EN UNE FAÇON DE VIVRE PLUS PROPRE, PLUS SÛRE ET MIEUX, L'EXPÉRIENCE NORVÉGIENNE

RENÉ CARRIER, président

R.B.Q.: 2539-1657-88



- Terrassement
- Sable
- Gravier
- Fosse septique
- Déneigement
- Démolition

900, rue Principale, Notre-Dame-de-Montauban, Portneuf (Québec) G0X 1W0

Bureau : 418.336.2525 - Fax : 418.336.2761 - Résidence : 418.336.2609



Tél.: (418) 336-2579 • Fax : (418) 336-3179 • Rés.: (418) 336-2973

870, rue Principale Notre-Dame-de-Montauban (Québec) G0X 1W0

### ARMOIRES ET MEUBLES SUR MESURE

- Bois
- Thermo
- Stratifié
- Mélamine

TREM BLAY BOIS

AVOCATS

avocats@tremblaybois.ca

200-1195, av. Lavigerie  
Québec, QC  
G1V 4N3418-658-9966  
tremblaybois.ca

les  
**Aides Familiales**  
de Mékinac

301, rue St-Jacques, bureau 201  
Sainte-Thècle  
(Québec) G0X 3G0Téléphone : 418 289-2265  
Télécopieur : 418 289-2263  
info@aidesfamilialesmekinac.org[www.aidesfamilialesmekinac.org](http://www.aidesfamilialesmekinac.org)

CORPORATION TRANSPORT ADAPTÉ MÉKINAC

**CTA**   
Mékinac

Infos :

**418-289-3723**

Transport Collectif pour tous	Transport Adapté
1 passage =	3.25\$
Carte mensuelle =	85.00\$
Laissez-passer = (20 passages)	60.00\$

**ARMATURES C.H. INC.**

- Alternateurs
- Démarreurs
- Moteur essuies-glaces
- Industriels
- Moteurs AC/DC
- Étrier de frein
- Batteries



245, route 363 St-Ubalde (Qc.) G0A 4L0

**BAZOU**  
**RÉCUPÉRATION**

368, Route de la Traverse  
Notre-Dame de Montauban (Qc) G0X 1W0

Téléphone : (418) 336-3181

# Casse-Croûte La Bouffe des Chutes



142 rue du Pont  
Notre-Dame-de-Montauban

Frites maison  
Pizza maison  
Poutine maison  
Divers Burger maison  
Smoked meat

Steak mariné  
Saumon mariné  
Viandes et Poissons  
Diverses salades  
Slush

Permis d'alcool  
Salle à manger, terrasse et commandes pour apporter

... un BON Casse-Croûte Maison !!

418-336-3261



En recherche  
d'emploi ?

Tu souhaites  
retourner aux études ?

Au Carrefour emploi Mekinac,  
nous sommes là pour toi !

**418 365-7070**

581 rue Saint-Paul,  
Bureau 101, Saint-Tite  
[administration@cjemekinac.org](mailto:administration@cjemekinac.org)

Avec la participation financière de :

Québec 



**CARREFOUR  
EMPLOI  
MÉKINAC**

Là pour tous.

## GARAGE MÉCANIQUE



# MM

**418.277.2643**



## Heures d'ouverture

Lundi	8 h à 20 h
Mardi	8 h à 20 h
Mercredi	8 h à 20 h
Jeudi	8 h à 20 h
Vendredi	8 h à 20 h
Samedi	8 h à 20 h
Dimanche	8 h à 20 h

Horaire sujet à changements



**994, rue Principale  
Notre-Dame-de-Montauban  
(Québec) G0X 1W0  
Tél.: 418 336-2155  
Téléc.: 418 336-3131  
[www.deplacementdemaisonrl.com](http://www.deplacementdemaisonrl.com)  
dmrlav.inc@gmail.com**



550, avenue des Loisirs  
Notre-Dame-de-Montauban (Québec)  
G0X 1W0  
418-336-1211

### HORAIRE

Lundi :	13 h à 16 h 30
Mardi :	9 h à 19 h
Mercredi :	9 h à 16 h
Vendredi :	9h à 12h



**Bureau de poste**  
404 , rue Principale  
Notre-Dame-de-Montauban  
418 336-3167



### Heures d'ouverture

Dimanche	Fermé
Lundi	10 h-12 h - 14 h-16 h 30
Mardi	10 h-12 h - 14 h-16 h 30
Mercredi	10 h-12 h - 14 h-17 h
Jeudi	10 h-12 h - 14 h-17 h
Vendredi	10 h-12 h - 14 h-17 h
Samedi	Fermé



Poste de Mékinac  
Sureté du Québec  
651, route 153  
Saint-Tite (Québec)  
G0X 3H0  
Téléphone : 418 365-4365  
Télécopieur : 418 365-3748  
[www.suretequebec.gouv.qc.ca](http://www.suretequebec.gouv.qc.ca)

**Quand c'est urgent !  
Appelez le 911**

**Police**



**Pompier**



**Ambulance**

Faites parvenir votre annonce à publier au bureau municipal  
soit par courrier, par courriel ou directement au bureau.

**Par courrier:** 555, avenue des Loisirs  
Notre-Dame-de-Montauban (Québec)  
G0X 1W0

**Par courriel:** [info.ndm@regionmekinac.com](mailto:info.ndm@regionmekinac.com)

Plusieurs options s'offrent à vous :

Formule	1 parution	6 parutions
• Petites annonces	2 \$	12 \$
• Carte d'affaires	6 \$	25 \$
• 1/4 page	12 \$	50 \$
• 1/2 page	24 \$	100 \$
• Page complète	48 \$	200 \$