



L'Éveil



**Municipalité
Notre-Dame-de-
Montauban**

555, avenue des Loisirs
Notre-Dame-de-Montauban
(Québec) G0X 1W0

Pour nous joindre:
Téléphone: 418 336-2640
Télécopieur: 418 336-2353

Maire : poste 231
Réception/loisirs : poste 234
Direction générale : poste 232
Greffière-trésorière : poste 237
Services administratifs : poste 236
Inspecteur municipal : poste 238

Directeur Incendie : 418 336-2610

**Pour toute urgence en dehors des
heures d'ouverture : 418 507-6351**

Courriel:
info.ndm@regionmekinac.com

Site internet:
www.notredamedemontauban.com

**Heures d'ouverture
du bureau municipal**
lundi au vendredi
9 h à 12 h et 13 h 30 à 16 h

TABLE DES MATIÈRES

2	Nouvelles du bureau municipal
3-6	Avis public
7	Chronique incendie
8-9	Évènements
10-11	Organismes et associations
12-13	Calendrier détachable
14-17	Organismes et associations
18-22	Publicités
22-23	Information générale
24	Cartes d'affaires

MOT DU MAIRE

Je tiens à saluer le retour du très populaire tournoi de hockey qui a eu lieu en janvier dernier.

Josée O'Bomsawin, responsable des loisirs et son équipe ont fait en sorte que ce fut un grand succès avec 10 équipes inscrites, ce qui est un bon départ et qui est prometteur pour 2024.

Je veux particulièrement remercier les bénévoles qui nous permettent d'être en mesure de présenter ce genre d'événement.

J'étais moi-même bénévole avec mon épouse et mon fils qui ont grandement apprécié l'expérience.

Finalement, je tiens à remercier la foule qui m'a applaudi lors de ma pirouette arrière en déplaçant un but pour aider le gars de la Zamboni...

Je souhaite une bonne continuité au loisir de Notre-Dame-de-Montauban et encore une fois merci aux bénévoles.

Marcel Picard, maire.



Compte-rendu :

Séance ordinaire du 9 février 2023 19 h

2023-02-20

1.2 Lecture et adoption de l'ordre du jour.

2023-02-21

1.3 Adoption du procès-verbal du 12 janvier 2023.

2023-02-22

1.5 Démission de l'employé #61-0001

2023-02-23

1.6 Octroi d'un mandat de consultation forfaitaire à Morency Avocats pour l'année 2023 au montant de 1 000 \$ plus axes et déboursés.

2023-02-24

2.1 Approbation de la liste des dépenses telle que déposée pour le mois de janvier 2023. La directrice générale et greffière-trésorière est autorisée à procéder au paiement des dépenses y figurant pour un total de 383 464,65 \$.

2023-02-25

2.2 Paiement pour les équipements utilisés et de rémunérer comme suit les surnuméraires ayant participé à dégager les routes du réseau routier de la Municipalité :

- Salaire horaire de 20 \$ pour ramasser les branches;
- Salaire horaire de 30 \$ pour bûcher;
- Taux horaire pour les équipements suivants :
 - ◇ 30 \$ pour une scie à chaîne, incluant l'essence et les huiles pour son fonctionnement;
 - ◇ 25 \$ pour un camion, incluant l'essence pour son fonctionnement;
 - ◇ 40 \$ pour un camion pelle, incluant l'essence pour son fonctionnement.

2023-02-26

2.3 Adoption du règlement #2023-394 d'imposition des taxes, des tarifs et compensations 2023.

2023-02-27

2.4 Adoption du règlement #2023-395 décrétant une dépense de 310 000 \$ dont un emprunt de 267 000 \$ pour l'acquisition des terrains d'Hydro-Québec à des fins de parcs.

2023-02-28

4.1 Mandat à la firme Somavrac c.c. pour l'épandage et la fourniture d'un volume d'abat-poussière de 140 000 litres (chlorure de calcium 35 % AP-35) au prix de unitaire de 0,3934 \$/litre pour la saison 2023.

2023-02-29

5.3 Adoption du règlement #2022-347-05 modifiant la grille de spécifications de la zone 34 F du règlement de zonage #347.

2023-02-30

5.4 Adoption du règlement #2023-396 concernant les limites de vitesse sur la route de la Traverse.

2023-02-31

5.5 Adoption du règlement #2023-397 concernant la garde d'animaux sur le territoire de Notre-Dame-de-Montauban.

2023-02-32

7.4 Levée de l'assemblée

Pour consulter tous les procès-verbaux en détail, rendez-vous au :

www.notredamedemontauban.com/copie-de-procès-verbaux

Prochaine séance ordinaire du conseil :

Jeudi 9 mars 2023 19 h

**Au 477 avenue des Loisirs,
Notre-Dame-de-Montauban**

À noter que les PV sont disponibles en ligne le lendemain de la séance subséquente.

Le PV doit être adopté afin d'être publié.



Pour vous assurez de suivre toutes nos activités, aimez notre page Facebook.

Important : assurez-vous d'aimer notre page officielle. (voir ci-dessous notre photo de profil)



Notre-Dame de Montauban (Page officielle)

Un courant de passion



Municipalité de Notre-Dame-de-Montauban
MRC de Mékinac
Province de Québec

Avis public adressé à l'ensemble des personnes habiles à voter de la municipalité

AVIS PUBLIC EST DONNÉ

AUX PERSONNES HABLES À VOTER AYANT LE DROIT D'ÊTRE INSCRITES SUR LA LISTE RÉFÉRENDAIRE DE L'ENSEMBLE DE LA MUNICIPALITÉ

1. Lors d'une séance du conseil tenue le 9 février 2023, le conseil municipal de la municipalité de Notre-Dame-de-Montauban a adopté le règlement numéro #2023-395 intitulé : Règlement décrétant une dépense de 310 000 \$ dont un emprunt de 267 000 \$ **pour l'acquisition des terrains d'Hydro-Québec à des fins de parcs.**
2. Les personnes habiles à voter ayant le droit d'être inscrites sur la liste référendaire de la municipalité peuvent demander que le règlement numéro #2023-395 fasse l'objet d'un scrutin référendaire en inscrivant leurs nom, adresse et qualité et en apposant leur signature dans un registre ouvert à cette fin.

Les personnes habiles à voter voulant enregistrer leur nom doivent présenter une carte d'identité : carte d'assurance-maladie, permis de conduire, passeport, certificat de statut d'Indien ou carte d'identité des Forces canadiennes.
3. Le registre sera accessible de 9 heures à 19 heures le jeudi 2 mars 2023, au bureau de la municipalité de Notre-Dame-de-Montauban, situé au 555, avenue des Loisirs.
4. Le nombre de demandes requis pour que le règlement numéro 2023-395 fasse l'objet d'un scrutin référendaire est de cent (100). Si ce nombre n'est pas atteint, le règlement numéro 2023-395 sera réputé approuvé par les personnes habiles à voter.
5. Le résultat de la procédure d'enregistrement sera annoncé à 19 h 01 heures le 2 mars 2023, au bureau de la municipalité de Notre-Dame-de-Montauban situé au 555, avenue des Loisirs.
6. Le règlement peut être consulté au bureau de la municipalité en tout temps, sur les heures de bureau, soit du lundi au vendredi, de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 16 h.

Conditions pour être une personne habile à voter ayant le droit d'être inscrite sur la liste référendaire de l'ensemble de la municipalité :

7. Toute personne qui, le 9 février 2023, n'est frappée d'aucune incapacité de voter prévue à l'article 524 de la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités et remplit les conditions suivantes :
 - ☞ être une personne physique domiciliée dans la municipalité et être domiciliée depuis au moins 6 mois au Québec et;
 - ☞ être majeure et de citoyenneté canadienne et ne pas être en curatelle.
8. Tout propriétaire unique d'un immeuble ou occupant unique d'un établissement d'entreprise qui n'est frappé d'aucune incapacité de voter et remplit les conditions suivantes :
 - ☞ être propriétaire d'un immeuble ou occupant unique d'un établissement d'entreprise situé dans la municipalité depuis au moins 12 mois;
 - ☞ dans le cas d'une personne physique, être majeure et de citoyenneté canadienne et ne pas être en curatelle.
9. Tout copropriétaire indivis d'un immeuble ou cooccupant d'un établissement d'entreprise qui n'est frappé d'aucune incapacité de voter et remplit les conditions suivantes :
 - ☞ être copropriétaire indivis d'un immeuble ou cooccupant d'un établissement d'entreprise situé dans la municipalité, depuis au moins 12 mois;
 - ☞ être désigné, au moyen d'une procuration signée par la majorité des personnes qui sont copropriétaires ou occupants depuis au moins 12 mois, comme celui qui a le droit de signer le registre en leur nom et d'être inscrit sur la liste référendaire, le cas échéant. Cette procuration doit avoir été produite avant ou lors de la signature du registre.
10. Personne morale
 - ☞ avoir désigné par résolution, parmi ses membres, administrateurs ou employés, une personne qui, le 9 février 2023 et au moment d'exercer ce droit, est majeure et de citoyenneté canadienne, qui n'est pas en curatelle et n'est frappée d'aucune incapacité de voter prévue par la loi.



Caroline Tessier, greffière-trésorière adjointe

PROVINCE DE QUÉBEC

MUNICIPALITÉ NOTRE DAME DE MONTAUBAN

AUX CONTRIBUABLES DE LA SUSDITE MUNICIPALITÉ

AVIS PUBLIC DE PROMULGATION
EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ PAR LA SOUSSIGNÉE

Caroline Tessier greffière-trésorière adjointe de la Municipalité de Notre Dame de Montauban,

QUE :

le conseil a adopté, lors d'une séance ordinaire tenue le 9 février 2023, le règlement 2023-394 *d'imposition des taxes, des tarifs et compensations 2023* ;

QUE :

le règlement peut être consulté au bureau municipal, sur les heures d'ouvertures normales du bureau de la Municipalité.

DONNÉ A NOTRE DAME DE MONTAUBAN,
Ce 13^e jour de février 2023



Caroline Tessier,
Greffière-trésorière adjointe

PROVINCE DE QUÉBEC

MUNICIPALITÉ NOTRE DAME DE MONTAUBAN

AUX CONTRIBUABLES DE LA SUSDITE MUNICIPALITÉ

AVIS PUBLIC DE PROMULGATION
EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ PAR LA SOUSSIGNÉE

Caroline Tessier greffière-trésorière adjointe de la Municipalité de Notre Dame de Montauban,

QUE :

le conseil a adopté, lors d'une séance ordinaire tenue le 9 février 2023, le règlement 2023-396 *concernant les limites de vitesses sur la route de la Traverse* ;

QUE :

le règlement peut être consulté au bureau municipal, sur les heures d'ouvertures normales du bureau de la Municipalité.

DONNÉ A NOTRE DAME DE MONTAUBAN,
Ce 13^e jour de février 2023



Caroline Tessier,
Greffière-trésorière adjointe

PROVINCE DE QUÉBEC

MUNICIPALITÉ NOTRE DAME DE MONTAUBAN

AUX CONTRIBUABLES DE LA SUSDITE MUNICIPALITÉ

AVIS PUBLIC DE PROMULGATION
EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ PAR LA SOUSSIGNÉE

Caroline Tessier greffière-trésorière adjointe de la Municipalité de Notre Dame de Montauban,

QUE :

le conseil a adopté, lors d'une séance ordinaire tenue le 9 février 2023, le règlement 2023-397 *concernant la garde d'animaux sur le territoire de Notre-Dame-de-Montauban* ;

QUE :

le règlement peut être consulté au bureau municipal, sur les heures d'ouvertures normales du bureau de la Municipalité.

DONNÉ A NOTRE DAME DE MONTAUBAN,
Ce 13^e jour de février 2023

Caroline Tessier,
Greffière-trésorière adjointe



**STATIONNEMENT
INTERDIT**

Notez qu'il est interdit de se stationner dans les virées de charrue pour ne pas gêner le travail des déneigeurs.

Merci de votre collaboration!



Service Incendie Secteur Est de Mékinac

 Parlons prévention – Adresse civique 

Saviez-vous que lors d'une intervention d'urgence, votre adresse civique est très importante? Que ce soit pour l'ambulance, la police ou les pompiers, votre adresse civique est primordiale en cas d'urgence, car chaque seconde compte.

C'est pourquoi votre numéro civique doit, en tout temps de l'année, être visible.

Mais attention, être visible veut dire selon la réglementation en vigueur :

Être affiché en tout temps, de façon à être visible et lisible de la voie de circulation.

Ces numéros doivent avoir une dimension d'au moins 76 mm (3 po) de hauteur et 38 mm (1.5 po) de largeur.

Être de couleur contrastante avec le fond sur lequel ils sont affichés.

Seule l'utilisation des chiffres arabes est permise (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 0).

Alors, aidez-nous à vous aider en vous conformant à la réglementation et en affichant lisiblement votre adresse.

 Parlons prévention – Déneigement des issues 

Saviez-vous que vous pourriez n'avoir que 3 minutes pour sortir de votre domicile, advenant un incendie? C'est pourquoi il est important de bien déneiger vos sorties de secours.

Tout au long de l'hiver, la neige tombe de plus en plus et s'accumule notamment au niveau des fenêtres du sous-sol. Si une ou plusieurs chambres se retrouvent au sous-sol, assurez-vous que les fenêtres de celles-ci soient déneigées régulièrement. Ainsi, si un incendie éclate dans votre domicile, les fenêtres du sous-sol peuvent devenir une sortie d'urgence pour vous ou un membre de votre famille.

C'est une habitude importante à prendre, qui pourrait sauver votre vie et/ou celle de vos enfants.

Pour plus d'information ou si vous avez des questions, veuillez communiquer avec nous au :

Courriel du directeur :

incendiesisem@regionmekinac.com

Courriel du préventionniste :

tpissem@regionmekinac.com

Téléphone : 418-336-2640

(bureau municipal)



Le pompier de sucre
Quand ?

Samedi le 4 mars,
9 h à 11 h
Caserne de Rivière-à-Pierre

Dimanche le 5 mars,
9 h à 11 h
Caserne de Notre-Dame-de-Montauban

13 h à 15 h
Caserne de Lac-aux-Sables



Cabane à sucre

Viens te sucrer le bec!



Une soirée disco avec D.J Bastam
Samedi le 18 mars 2023 de 17 H à minuit
Centre municipal

Pour réservation du souper cabane à sucre :

Josée O'Bomsawin, coordonnatrice aux loisirs

418 336-2640

Il y aura un service de bar

Les profits iront à la Maison des jeunes l'Index

Adulte 12 ans et + 22 \$

Enfant 2 - 11 ans 11 \$

Enfant 0 - 2 ans Gratuit

Date limite d'inscription le 13 mars 2023

MARTIN TURGEON

Heureux malgré tout!

*pour
seulement
25\$*



15 avril 2023

20h

477 av des
loisirs

Notre-Dame de
-Montauban



MAISON DES JEUNES
L'INDEX
Notre-Dame-de-Montauban



MUNICIPALITÉ
NOTRE-DAME-DE-MONTAUBAN



DES NOUVELLES DU SENTIER MONTAUBAN



La tempête du 23 décembre a causé d'importants dégâts sur notre territoire. Le Sentier Montauban n'y a pas échappé. De nombreux arbres se sont retrouvés un peu partout le long du Sentier. Nous avons travaillé pour le dégager mais il reste encore du travail à faire. Voici donc des informations en date du 20 février concernant l'état du Sentier pour que vous puissiez planifier vos randonnées.

Le Parc des Chutes et la boucle du mont Otis sont complètement dégagés.

De la Pointe du Canotier au km 3,5 c'est complètement dégagé. Pour la suite vers le mont Otis soit entre les km 3,5 et 5, il y a quelques endroits où il faut soit enjamber des arbres soit les contourner. C'est aussi complètement dégagé entre les km 5 et 9.

Vous pouvez consulter la carte du Sentier Montauban sur le site de la municipalité notredamedemontauban.com dans la section Tourisme/Sentier national

Pour les autres sections nous allons continuer d'y travailler. Et c'est certain qu'au printemps il va falloir repasser partout pour finir le nettoyage. Alors s'il y a des gens qui ont du temps à donner, communiquez avec nous.

Bonnes randonnées!

Pour info : solidaritemontauban@telus.net 418-336-2247

Cercle de Fermières Notre – Dame – des – Anges

Bonjour mesdames,

Prochaine réunion des membres : 14 mars 2023 à 19 h au local.

Activités : vendredis jasette à 13 h 30 au local (ateliers, tricots).

ANNIVERSAIRES

FÉVRIER : Louise Fleury : 14
Pierrette Piché : 24
Fondation des CFQ : 25
MARS : Alice G. Martel : 10
Ann Gibbs : 18
Hélène Bonnallie : 28



Les Cercles
de Fermières
du Québec

JOYEUX ANNIVERSAIRES MESDAMES!

TISSAGE : Nouveaux montages à venir, pour info voir sur le site de membres actives ou venez nous rencontrer au vendredi jasette ; il nous reste de la laine à vendre c'est à voir.

Gros merci aux dames qui se sont déplacées pour venir souligner la Saint Valentin lors de la réunion du 14 février.

Au plaisir de vous rencontrer lors de nos activités.

Diane M. Léveillée présidente.



301, rue st-Jacques # 210
418 289-3630
www.apham.org

L'APHA Mékinac a pour mission de :

Regrouper, soutenir et encourager les personnes handicapées en créant et en mettant en œuvre des programmes d'intégration récréatifs, éducatifs et sociaux adaptés à leur condition.

Informier et sensibiliser la population aux besoins des personnes vivant en situation d'handicap dans la MRC de Mékinac.

Calendrier des activités : Mars 2023

Mercredi 1-8-15-22	Activités régulières (viactive, soupe de l'amitié, jeux ...)
Jeudis 9-23	Cuisine collective
Mercredi 17	Joute des Cataractes à Shawinigan
Mercredi 29	Conférence de l'organisme: Le Phoenix, suivi d'un dîner fraternel
Vendredi 3	Sortie aux Quilles en soirée. (pour les inscrits)

Pour des raisons hors de notre contrôle il peut y avoir des changements à l'horaire.

^{L'Age} d'**O**r NOTRE-DAME-DES-ANGES

Les dates pour les activités du mois de mars sont le 1er, 15 et 29 mars à 13 h 30.

Merci pour votre participation aux activités.

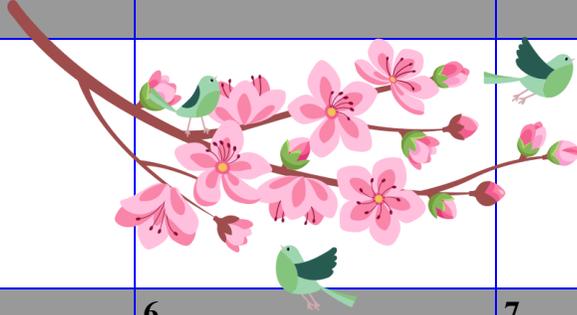
Pour renouveler votre carte de membre FADOQ, rien de plus simple, vous recevez un avis de la FADOQ, vous payez et vous recevez votre carte par la poste. La personne à contacter pour devenir membre est Nathalie Rocheleau au 819 374-5774

Bon printemps à toutes et à tous!

Anniversaire du mois de mars 2023

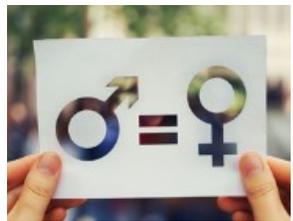
05	Georgette Rivard
05	Pierrette Gingras
16	Michel Audet
20	Maryse Bertrand
25	Sylvie Borgia
25	Ghislain Delisle
26	Gaétan Dionne
26	Guylaine Gauthier

Johanne Côté, secrétaire
Roger Denis, président
418 336-3120

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi
			1
5	6	7	Âge d'Or 13 h 30 
			
			12
			13
			14
			15
			19
			20
			21
			22
			26
			27
			28
			29
			30

On passe à l'heure avancée pour l'été

Journée internationale des droits des femmes



C'est le printemps



Jeudi	Vendredi	Samedi
2	3	4
		Disco 18 h à 20 h 
9	10	11
Distribution 13 h à 15 h 30		
16	17	18
		Disco 18 h à 20 h 
23	24	25
Distribution 13 h à 15 h 30		Souper cabane à sucre
30	31	



**M
A
R
S**



Le comptoir d'occasion de Notre-Dame-des-Anges ainsi que le comptoir d'entraide à St-Éloi-des-Mines sont ouverts tous les mardis de 13 h à 16 h



Bonjour à tous,

Chaque année que le bon Dieu amène, il y a le passage à vide de février... Nous n'y échappons pas à Notre-Dame : Après l'adrénaline de la tempête de décembre, l'effervescence des fêtes de Noël et de fin d'année, on sent un petit creux.

La Saint-Valentin a beau mettre du rose et du rouge dans le paysage, il reste que les jours sont encore courts, que les bancs de neige sont particulièrement hauts cette année et qu'ils risquent encore de prendre de la hauteur...

Nous sommes des êtres de relation : au fil des millénaires, les humains ont appris à se sortir de n'importe quelle période de marasme et des pires calamités en se serrant les coudes et en comptant les uns sur les autres.

Quoi de mieux alors que de se réunir pour prendre des nouvelles, manger ensemble et s'amuser !

Mme Hélène Béclair-Martel, nouvelle marguillière pour St-Éloi, aux Mines, nous propose une activité sociale de retrouvailles.

Nous sommes invités à une rencontre **Spaghetti/Bingo** qui aura lieu **le samedi 25 mars**, au centre communautaire des Mines. L'heure sera précisée bientôt.

Débutant par le dîner, elle se poursuivra avec les tours de Bingo et se terminera pour 16 h, heure habituelle de la messe à la chapelle St-Éloi, où tout le monde est invité.

25 \$ pour le combo Spaghetti/Bingo
15 \$ pour le Bingo seul

Les profits seront versés à la communauté de St-Éloi, pour le chauffage de la chapelle.

On peut se procurer des billets auprès d'Hélène B.-Martel au 418 336-2004 et Julie Simoneau au 418 842-9339

Rappelons qu'à Notre-Dame-de-Montauban, la communauté chrétienne offre ses messes et célébrations de la Parole régulièrement, les samedis à 16 h. Elles ont lieu les 1^{er}, 3^{ème} et 5^{ème} samedi du mois à la sacristie de Notre-Dame-des-Anges et les 2^{ème} et 4^{ème} samedis à la chapelle St-Éloi.

On peut venir y prier pour soi-même et pour nos proches ou lointains frères et sœurs, y échanger des nouvelles et en repartir rassérénés pour la semaine.

Également, la sacristie de Notre-Dame est ouverte tous les lundis de 15 h 30 à 16 h 30 pour le chapelet, quelques enseignements et échanges fraternels.

De côté de la chapelle de St-Éloi, il y a du nouveau : un petit coin pause-rencontre a été aménagé à même le local du comptoir, au sous-sol les mardis après-midi. De plus, la chapelle est désormais accessible à ces mêmes heures.

Au plaisir de vous croiser et d'échanger sur la météo ou autre chose !

Julie Simoneau, marguillière



**Association Chasse et Pêche
Notre-Dame-de-MONTAUBAN inc.**

PÊCHE PRINTANNIÈRE EN AVRIL



**Au
Lac de la Mine**

**Ensemencement
de truites**

**Plus de détails
dans le prochain
Éveil**

Inscription familiale:

5 \$ membre

8 \$ non-membre

Permis de pêche obligatoire

Notez que le permis se renouvelle en avril.

COMITÉ ADMINISTRATIF

PRÉSIDENT

Jean-François Levasseur 418 336-2030

VICE-PRÉSIDENT

Serge Bertrand 418 336-3055

SECRÉTAIRE-TRÉSORIÈRE

Cécile Rivard 418 336-2648

DIRECTEURS

Fernand Lavoie 418 336-2663

Réjean Rivard 418 336-1441

René Desaulniers 418 932-3883

Michel Serré 418 284-9495



Association des Personnes Aidantes de la Vallée de la Batiscan



PROGRAMMATION MARS 2023

VEUILLEZ NOUS AVISER DE VOTRE PRÉSENCE SVP, MERCI!



Café-rencontre « Saines habitudes de vie »

Un moment de partage sur les différentes actions ou routines que vous avez dans votre quotidien pour maximiser votre santé. Nous échangerons sur les différents aspects auxquels il est bon de s'attarder autant au niveau physique, psychologique qu'émotionnel.

L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS

En présence à 13 h 15

Mardi le 7 mars à St-Luc-de-Vincennes

Jeudi le 9 mars à Ste-Thècle

En virtuel (# réunion zoom 206 588 1781)

Lundi le 6 mars à 9 h 30

Et lundi le 13 mars à 13 h 15



Repas-échange

Nous vous invitons à venir partager un repas ensemble au restaurant afin de passer un bon moment avec d'autres personnes qui peuvent avoir des réalités semblables à la vôtre. Les frais sont à la charge du participant.

L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS

Mardi le 14 mars à 11 h 30

Resto-bar Brinadon

570, rue St-Alphonse, Lac-aux-Sables

Jeudi le 16 mars à 11 h 30

Microbrasserie Le Presbytère

1360, rue Principale, Saint-Stanislas



Café-jasette

Vous êtes invités à vous joindre à nous pour un après-midi de détente et de plaisir à discuter et partager entre aidants autour d'un breuvage offert. Vous aurez la chance d'échanger sur plusieurs sujets et de faire de belles rencontres.

Mardi le 21 mars à 13 h 15

La Tribu- Café Gourmet

955, rue Notre-Dame, Saint-Maurice

Jeudi le 30 mars à 13 h 15

Café aux Cinq Sœurs

290, rue Masson, Sainte-Thècle



Cabane à sucre prévue le 24 mars pour nos membres seulement et un invité de leur choix

Séance d'information par Revenu Canada

Cette présentation parlera des prestations et crédits auxquels les personnes vivant avec une déficience physique ou mentale peuvent avoir droit. Des informations pertinentes pour vous alléger au niveau de vos finances et des procédures.



Agence du revenu du Canada
www.arc.gc.ca

Lundi le 27 mars à 13h30

301, rue St-Jacques, Sainte-Thècle #213

Bienvenue à tous, personnes directement touchées, entourage et professionnels!

Association des Personnes Aidantes de la Vallée-de-la-Batiscan

Contactez-nous pour vous inscrire au 1 855 284-1390 (sans frais) ou

par courriel à inscriptionsaidants@hotmail.com

Ste-Thècle: 301, rue St-Jacques (local 207)

St-Luc-de-Vincennes: 660, rue Principale (local au 2e étage)

mars 2023						
DIM.	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



Téléphone : (418) 289-2588

Sans frais : 1-866-666-2422

Légende des symboles



Club de lecture PM



Présence de Femmes de Mékinac à Notre-Dame-de-Montauban PM



Pars la semaine du bon pied AM



Initiation au fonctionnement d'un appareil mobile PM



FEMMES DE
MÉKINAC

CENTRE DE FEMMES



CAUSERIE RÉSISTANCES ET SOLIDARITÉS FÉMINISTES

AVEC JULIE BORDELEAU

Renforcer nos solidarités dans l'action, comprendre comment nos luttes féministes prennent forme à travers des stratégies variées de résistances et la mise en place d'alternatives.

- **MERCREDI 8 MARS 2023**
DE 13 H 15 À 15 H 30
AU CENTRE DE FEMMES

ATELIERS DE FORMATION LES CONSOLATIONS

AVEC NICOLE HOULE

Les consolations sont un baume sur un cœur vulnérable. Elles font partie de l'art d'être humain. Regardons ensemble : Qu'est-ce que la consolation? À quoi ça sert? Est-ce que ça se développe? Est-on capable de la recevoir?

- **JEUDI 9 MARS 2023**
- **JEUDI 16 MARS 2023**
DE 9 H 30 À 15 H 30
AU CENTRE DE FEMMES

Groupes fermés pour les 2 journées
Maximum 12 personnes

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

En tant que membre, vous recevrez une invitation personnelle vous fournissant tous les détails. C'est un rendez-vous!

- **JEUDI 23 MARS 2023**



JOURNÉE D'INSCRIPTIONS

Inscriptions aux activités d'avril, mai et juin 2022.

- **LUNDI 27 MARS 2023**
DE 10 H À 17 H
AU CENTRE DE FEMMES



ASSEMBLÉE DE CUISINE DÉBOULONNONS LES MYTHES SUR LE VIEILLESSEMENT

AVEC DANIELLE L'HEUREUX

Qu'est-ce qui nous fait peur dans le fait d'avancer en âge? Quelles sont les croyances qui nous font vieillir prématurément et, au contraire, y-a-il des moyens ou des activités qui nous influencent positivement face au vieillissement?

- **JEUDI 30 MARS 2023**
DE 9 H 30 À 11 H 30
AU CENTRE DE FEMMES

Coût : Déjeuner 5\$
Réservation obligatoire
Bienvenue à toutes!



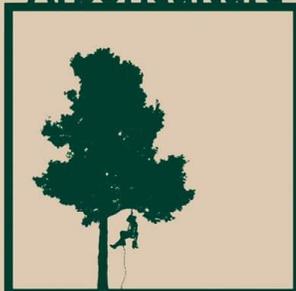
Michel Récupération

Véhicule, métaux,
appareil électrique

418 366-1314

512 rue Rompré, Notre-Dame-de-Montauban

Arboriculture



ST-GERMAIN

Services;

- Élagage
- Haubanage
- Fertilisation
- Abattage
- Essouchage
- Broyage de branche

Élagueur diplômé
Assurance responsabilité
Soumission gratuite



scan code QR pour
voir ma page fb

418-326-0517
arbostgermain@gmail.com



NOS SERVICES

- Taille de haies de cèdres
- Abattage & Élagage
- Déboisement
- Essouchage
- Émondage
- Déchiquetage

RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL • INDUSTRIEL

Votre satisfaction est primordiale.
C'est pourquoi notre équipe s'occupe
de maintenir les lieux propres et
sécuritaires en tout temps.

SOUSSION GRATUITE



EMONDAGE PLR

418 507-5566

emondageplr@outlook.com

www.emondageplr.com

Tu veux te trouver
un nouvel emploi?

T'as envie de
prendre un chemin
différent?



**CARREFOUR
EMPLOI
MEKINAC**

Là pour tous.



Viens nous voir!

581 rue Saint-Paul,
Bureau 101, Saint-Tite

Contacte-nous 418-365-7070
administration@cjemekinac.org

Camping LA MINE D'OR



Lac Charest

No ENR.HÉBERGEMENT : 202952

- Location de chalets
- Plage & jeux d'eau
- Piscine chauffée & 5 spas
- Tour de carriole
- Parc d'amusement
- Mini-ferme
- Casse-croûte



200, rue du Camping
Notre-Dame-de-Montauban (Qc) G0X 1W0
info2@campinglaminedor.com

www.campinglaminedor.com

418-336-2971

*Plaisir et divertissement
pour toute la famille!*



MÉCANIQUE 418 277-9004

Michel Delisle

ATELIER RÉPARATION MÉCANIQUE

225, RUE ROMPRÉ, SAINT-UBALDE

LIQUIDATION

SUR MODÈLES DE SOUFFLEUSES À NEIGE DISPONIBLE EN MAGASIN



Cub Cadet



ARIENS

WWW.MECANIQUEMICHELDELISLE.COM



**Coopérative de Solidarité Hébergement
de Saint-Rémi du Lac-aux-Sables
386 Lavallée, Lac-aux-Sables, G0X 1M0**

15 LOGEMENTS
à prix
abordable
sécuritaires
avec services
pour personnes
autonomes
65 ans et plus.

8 LOGEMENTS
sont
admissibles
au programme
de supplément
au loyer
de la
Société
d'Habitation
du Québec



Pour informations

À la coopérative : (418) 336-1422
Jean-François Soulard : (418) 507-0111
Courriel : coophlas@hotmail.com

Coût loyer : 3½
598\$ par mois
Coût loyer : 4½
737\$ par mois

Pour les repas
et entretien
ménager
¾ heure les 3½
1 heure les 4½ :

Coût variable
selon votre revenu
en discuter
avec
notre partenaire.
Tél : 418 289-2265

Nous sommes fiers d'apporter
notre soutien aux deux coopératives.
AIDER, notre priorité



Informations pour les services
aux deux coopératives
Courriel : info@aidesmekinac.ca



**Coopérative de Solidarité
Villa des Sablois
800, St-Alphonse, Lac-aux-Sables, G0X 1M0**

Chambres à louer
pour personnes
autonomes et
semi-autonomes
avec services
24 heures par jour.

Coût des services
variable
selon votre revenu
en discuter avec
notre partenaire.
Tél : 418 289-2265



Pour informations

À la coopérative : (418) 336-3030
Jean-François Soulard : (418) 507-0111
Courriel : villasablois@hotmail.com

9 chambres doubles
à prix abordable
et sécuritaires.

Coût : chambre double
655.\$ par mois.

5 chambres simples
à prix abordable
et sécuritaires.

Coût : chambre simple
435.\$ par mois.



Heures d'ouverture

Lundi	8 h à 20 h
Mardi	8 h à 20 h
Mercredi	8 h à 20 h
Jeudi	8 h à 20 h
Vendredi	8 h à 20 h
Samedi	8 h à 20 h
Dimanche	8 h à 20 h

Horaire sujet à changements

**994, rue Principale
Notre-Dame-de-Montauban
(Québec) G0X 1W0
Tél.: 418 336-2155
Télééc.: 418 336-3131
www.deplacementdemaisonrl.com
dmrlav.inc@gmail.com**



550, avenue des Loisirs
Notre-Dame-de-Montauban (Québec)
G0X 1W0
418-336-1211

HORAIRE

Lundi :	13 h à 16 h 30
Mardi :	9 h à 19 h
Mercredi :	9 h à 16 h
Vendredi :	9 h à 12 h

Bureau de poste

404, rue Principale
Notre-Dame-de-Montauban
418 336-3167



Heures d'ouverture

Dimanche	Fermé
Lundi	10 h-12 h - 14 h-16 h 30
Mardi	10 h-12 h - 14 h-16 h 30
Mercredi	10 h-12 h - 14 h-17 h
Jeudi	10 h-12 h - 14 h-17 h
Vendredi	10 h-12 h - 14 h-17 h
Samedi	Fermé



Poste de Mékinac
Sûreté du Québec
651, route 153
Saint-Tite (Québec)
GOX 3H0

Téléphone : 418 365-4365
Télécopieur : 418 365-3748

www.suretequebec.gouv.qc.ca

**Quand c'est urgent !
Appelez le 911**

Police



Pompier



Ambulance



MARS

D	L	M	M	J	V	S
			1 D O	2	3	4 É
5	6	7	8 R	9	10	11
12	13	14	15 D	16	17	18 É
19	20	21	22 R	23	24	25
26	27	28	29 D O	30	31	

**CALENDRIER DES COLLECTES
NOTRE-DAME-DE-MONTAUBAN**

Écocentre municipal

L'écocentre sera ouvert les :
4 et 18 mars

Samedi de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h

Pneus (sans jantes), les huiles usées, les contenants de peinture, le vieux fer, le bois, les appareils électroniques et monstres.



Régie régionale de gestion des
matières résiduelles de Portneuf

**Vous voulez faire paraître une annonce dans le journal municipal ?
Promouvoir votre entreprise ?**

Faites parvenir votre annonce à publier au bureau municipal
soit par courrier, par courriel ou directement au bureau.

Par courrier: 555, avenue des Loisirs
Notre-Dame-de-Montauban (Québec)
GOX 1W0

Par courriel: info.ndm@regionmekinac.com

Plusieurs options s'offrent à vous :

Formule	1 mois	6 mois
• Petites annonces	2 \$	12 \$
• Carte d'affaires	6 \$	25 \$
• 1/4 page	12 \$	50 \$
• 1/2 page	24 \$	100 \$
• Page complète	48 \$	200 \$

Dates de L'Éveil

Date de tombée 2023	Date de parution 2023
23 mars	30 mars
20 avril	27 avril
18 mai	25 mai
15 juin	22 juin

RENÉ CARRIER, président

R.B.Q.: 2539-1657-88

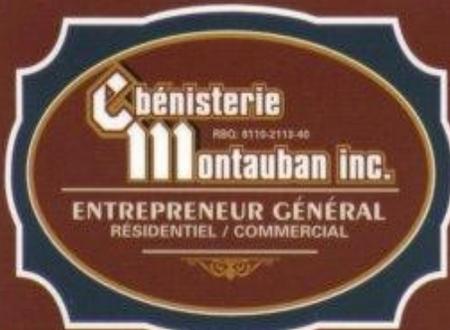


RBQ: 2539-1657-88

- Terrassement
- Sable
- Gravier
- Fosse septique
- Déneigement
- Démolition

900, rue Principale, Notre-Dame-de-Montauban, Portneuf (Québec) G0X 1W0

Bureau : 418.336.2525 - Fax : 418.336.2761 - Résidence : 418.336.2609



ARMOIRES
ET MEUBLES
SUR MESURE

- Bois
- Thermo
- Stratifié
- Mélamine

Tél.: (418) 336-2579 • Fax : (418) 336-3179 • Rés.: (418) 336-2973

870, rue Principale Notre-Dame-de-Montauban (Québec) G0X 1W0

TREMBLAY BOIS
AVOCATS

avocats@tremblaybois.ca

200-1195, av. Lavigerie
Québec, QC
G1V 4N3

☎ 418-658-9966
tremblaybois.ca



Les
Aides Familiales
de Mékinac

301, rue St-Jacques, bureau 201
Sainte-Thècle
(Québec) G0X 3G0

Téléphone : 418 289-2265
Télocopieur : 418 289-2263
info@aidesfamilialesmekinac.org

www.aidesfamilialesmekinac.org

CORPORATION TRANSPORT ADAPTÉ MÉKINAC

CTA
Mékinac

Infos :
418-289-3723

	Transport Collectif pour tous	Transport Adapté
1 passage =	3.25\$	3.25\$
Carte mensuelle =	85.00\$	85.00\$
Laissez-passer = (20 passages)	60.00\$	60.00\$

ARMATURES C.H. INC

- Alternateurs
- Démarreurs
- Moteur essuies-glaces
- Industriels
- Moteurs AC/DC
- Étrier de frein
- Batteries



Depuis
1985

Tél.: 418 277-2290
1 888 277-2290

armaturech@globetrotter.net

Propriétaires :
Éric Martel et Steven Beaupré

245, route 363 St-Ubalde (Qc.) G0A 4L0

BAZOU
RÉCUPÉRATION

368, Route de la Traverse
Notre-Dame de Montauban (Qc) G0X 1W0

Téléphone : (418) 336-3181