



# L'ÉVEIL

Notre-Dame-de-Montauban



## *Le mot du maire*

Bonjour,

L'année 2023 a été particulièrement difficile, car nous avons fait face à une panne d'électricité majeure causée par une tempête de neige et de vents, ensuite à une autre tempête de vents puis finalement à un déluge.

Lors de ces événements climatiques, l'administration municipale a su répondre adéquatement en mettant en place notre Plan municipal de sécurité civile, mais ce qui est à retenir est sans aucun doute la réponse des citoyens face aux enjeux que nous avons tous relevés ensemble.

L'année 2024 est devant nous et nous allons poursuivre nos projets dans le but de faire de Notre-Dame-de-Montauban une communauté attrayante pour de nouvelles familles, entreprises et améliorer la qualité de vie des citoyens.

Je vous souhaite une très belle période des fêtes à vous et vos familles.

Ensemble pour vous,

Marcel Picard, maire de Notre-Dame-de-Montauban



PROCHAINE SÉANCE DU CONSEIL  
MUNICIPAL :

Le 11 janvier et le 8 février 2024  
à 19 h, 477 avenue des Loisirs

PROCHAINE DATE DE  
TOMBÉE POUR LE JOURNAL :

Le 15 février 2024

MUNICIPALITÉ NOTRE-DAME-DE-MONTAUBAN  
555, avenue des Loisirs,  
Notre-Dame-de-Montauban, Qc G0X 1W0  
Tél.: 418 336-2640  
Fax : 418 336-2353  
[www.notredamedemontauban.com](http://www.notredamedemontauban.com)  
[info.ndm@regionmekinac.com](mailto:info.ndm@regionmekinac.com)  
**Pour toute urgence en dehors des heures  
d'ouverture : 418 507-6351**

### Séance extraordinaire

- Présentation et adoption des prévisions budgétaires 2024;
- Adoption du plan triennal d'immobilisations 2024-2025-2026.

### Séance ordinaire

#### ADMINISTRATION

- Fermeture des bureaux pour les vacances de Noël du 22 décembre au 2 janvier inclusivement;
- Huasse de salaire horaire de M. Sylvain Perron de 2.20 \$ et hausse de salaire horaire de Mme Denise Villemure de 4.45 \$ (dont 55% est compensé par une subvention dans le cadre du programme SEMO);
- Indexation de la rémunération de 3,7% pour les élus et les employés pour 2024;
- Adoption du règlement #2023-406 décrétant la tarification des différents services municipaux;
- Autorisation de présenter une demande de financement dans le cadre de l'Accord Emplois d'été Canada 2024;
- Hausse de la limite pour la carte de crédit de la coordonnatrice aux loisirs considérant les nombreux achats nécessaires pour le bon fonctionnement de l'Aréna et la tenue des activités de loisirs;

#### TRÉSORERIE

- Autorisation des dépenses du mois de novembre 2023 pour un total de 393 659.99 \$;

#### SÉCURITÉ PUBLIQUE

- Adoption du budget 2024 du SISEM de 428 213 \$ en confirmant l'imputation d'une portion de la subvention du programme Volet 4 à l'année financière 2024, soit un montant de 55 000 \$ et de 18 000 \$ provenant du surplus de fonctionnement du budget SISEM 2022. Pour la municipalité de Notre-Dame-de-Montauban, la charge annuelle est de 122 548,56 \$;

#### TRANSPORT, HYGIÈNE DU MILIEU ET ENVIRONNEMENT

- La Municipalité accorde les travaux de reconstruction de la chaussée de la rue Principale et le plan de gestion présentés lors de la rencontre du 15 novembre 2023;
- La municipalité de Notre-Dame-de-Montauban informe le ministère des transports de l'utilisation des compensations visant l'entretien courant et préventif des routes locales 1 et 2 ainsi que les éléments des ponts situés sur ces routes, dont la responsabilité incombe à la Municipalité, conformément aux objectifs du volet Entretien des routes locales;
- Approbation des dépenses d'un montant de 18 322 \$, taxes nettes, relatives aux travaux d'amélioration à réaliser et aux frais inhérents admissibles mentionnés au formulaire V-0321, conformément aux exigences du ministère des Transports du Québec, et reconnaît qu'en cas de non-respect de celles-ci, l'aide financière sera résiliée;

- Mandat à Les Entreprises Bourget Inc., représenté par M. Vincent Bélanger, afin de procéder à la pose d'un traitement de surface sur une portion de la route de la Chute-du-Huit. Ce mandat sera réalisé au coût de 48 176.77 \$, taxes incluses, tel que décrit sur la soumission en date du 23 novembre 2023. Cette dépense sera entre autres défrayée par la subvention obtenue dans le cadre du PAVL - Volet accélération (dossier DYF99883 / fournisseur 68207) au montant de 33 691 \$;
- Mandant octroyé à MArcel Guimon et Fils Inc., représenté par M. Patrice Bédard, afin de procéder au remplacement d'un ponceau sur la route de la Traverse. Ce mandat sera réalisé au coût de 170 606.57 \$, taxes incluses, tel que décrit sur la soumission en date du 23 novembre 2023. Cet octroi est toutefois conditionnel à l'obtention d'une subvention dans le cadre du PAVL - Volet accélération déposée par la municipalité en septembre 2023;
- Adoption d'une nouvelle version de la politique en matière d'entretien des chemins privés et des chemins sur terres publiques du gouvernement du Québec;

#### AMÉNAGEMENT, URBANISME ET MISE EN VALEUR DU TERRITOIRE

- Adoption du règlement #2023-405 sur la création d'un comité consultatif en environnement;
- Adoption du règlement #2023-344-03 modifiant le règlement relatif à l'émission des permis et certificats numéro 344 remplaçant le règlement 2021-344-01 afin de modifier les tarifs;

#### LOISIRS ET CULTURE, SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

- Appui pour la Ville de Percé dans ses démarches pour faire reconnaître la légalité de son règlement imposant une redevance touristique;
- Demande au gouvernement fédéral et au gouvernement provincial que le seuil de taxation soit augmenté à 50 000 \$ pour les petits entrepreneurs relativement à la perception de la taxe sur les produits et services (TPS) ainsi que la taxe de vente du Québec (TVQ);
- Autorisation de la tenue d'un exercice militaire sur son territoire et permission aux forces armées canadiennes d'utiliser la salle des Loisirs dans le secteur Montauban pour la durée de l'exercice Rafale blanche du 12 au 16 février 2024.

Consultez les procès-verbaux en entier sur notre site Web au [www.notredamedemontauban.com](http://www.notredamedemontauban.com)

Consultez les séances sur notre chaîne Youtube au <https://www.youtube.com/@MunicipaliteNotre-Dame-de-Mont>

#### Politique d'entretien des chemins privés et des chemins sur terres publiques

Le conseil a mis à jour sa politique d'entretien des chemins privés et des chemins sur terres publiques lors de la séance ordinaire du 14 décembre 2023. Une rencontre aura lieu le mercredi 10 janvier 2024 à 19h00 au centre municipal afin d'informer tous les citoyens concernés des nouvelles modalités de la politique, des subventions et des taxes potentielles par secteur. Pour les gens qui ne pourront être présents, il est à noter que cette rencontre sera enregistrée puis diffusée sur Youtube.

<b>Budget 2024</b>			
<b>Description</b>		<b>Budget 2023</b>	<b>Budget 2024</b>
<b>Revenus</b>		0.765	0.60
RFU		149 684 200	242 167 200
Taxes générales	Foncière générale	1 145 084 \$	1 453 003 \$
	Foncière INR	- \$	34 512 \$
	Spéciale police	124 215 \$	125 685 \$
	Spéciale caserne	40 414 \$	41 169 \$
	Spéciale Coop	51 656 \$	49 862 \$
	Spéciale Parc des Chutes	- \$	22 743 \$
	Spéciale camping	- \$	70 000 \$
	Spéciale incendie	174 493 \$	176 558 \$
	<b>Sous-total</b>	<b>1 535 862 \$</b>	<b>1 973 532 \$</b>
Services municipaux	Aqueduc	49 500 \$	60 600 \$
	Ordures	149 540 \$	177 538 \$
	Boues fosses	92 895 \$	103 320 \$
	Entretien Bionest	1 950 \$	3 822 \$
	<b>Sous-total</b>	<b>293 885 \$</b>	<b>345 280 \$</b>
Service de la dette	Fosses Bas de la cote	9 660 \$	9 660 \$
Activités de fct	Chemin privé LAS	5 355 \$	5 355 \$
	Piscines	600 \$	600 \$
	<b>Total taxes</b>	<b>1 845 362 \$</b>	<b>2 334 427 \$</b>
Compensations	Terres publiques	29 224 \$	29 224 \$
	École primaire	13 751 \$	13 713 \$
	Bureau de poste	429 \$	424 \$
	<b>Sous-total</b>	<b>43 404 \$</b>	<b>43 361 \$</b>
Transferts	PPA-CE	15 000 \$	18 000 \$
	Chemins été	177 740 \$	177 740 \$
	Chemins hiver	36 183 \$	36 183 \$
	Prêt AIRRL	65 276 \$	65 324 \$
	Bibliothèque SEMO	15 058 \$	18 876 \$
	Balayage chaussée	2 451 \$	2 451 \$
	<b>Sous-total</b>	<b>311 708 \$</b>	<b>318 574 \$</b>
Autres transferts et services rendus	Remboursement TVQ	15 480 \$	15 479 \$
	Contribution Sisem	- \$	1 800 \$
	Passages à niveau	3 558 \$	3 558 \$
	Location centre	1 200 \$	1 450 \$
	Prêts fosses	1 104 \$	3 351 \$
	Prêts puits	- \$	2 954 \$
	Frais de parcs	25 000 \$	30 000 \$
	Location 412 Princ	6 000 \$	- \$
	Location SECOVA	36 000 \$	16 000 \$
	Location salle loisirs	300 \$	4 000 \$
	Taxes de secteur déneigement	16 499 \$	41 826 \$
	Placements	2 000 \$	11 000 \$
	<b>Sous-total</b>	<b>107 141 \$</b>	<b>131 418 \$</b>
Aréna etc	L'Eveil pubs et abonnements	1 300 \$	1 100 \$
	Publicités aréna	2 500 \$	4 300 \$
	Restaurant	10 000 \$	11 200 \$
	Bar	10 000 \$	7 200 \$
	Tournois et location de glace	240 \$	5 200 \$
	Liges et activités	3 000 \$	4 400 \$
	Aiguillage et articles	300 \$	400 \$
	<b>Sous-total</b>	<b>27 340 \$</b>	<b>33 800 \$</b>
Autres revenus	Licences et permis	8 000 \$	23 100 \$
	Droits de mutation	75 000 \$	75 000 \$
	Amendes/pénalités	8 920 \$	8 920 \$
	Arriérés de taxes	5 000 \$	22 007 \$
	<b>Sous-total</b>	<b>96 920 \$</b>	<b>129 027 \$</b>
Surplus affecté au fct		160 708 \$	- \$
	<b>Total fonctionnement</b>	<b>2 592 583 \$</b>	<b>2 990 607 \$</b>
Surplus et fonds		253 580 \$	52 545 \$
Emprunt		257 000 \$	144 761 \$
Subventions		869 800 \$	465 845 \$
	<b>Total Revenus</b>	<b>3 972 963 \$</b>	<b>3 653 758 \$</b>

<b>Budget 2024</b>				
<b>Description</b>		<b>Budget 2023</b>	<b>Budget 2024</b>	
<b><u>Dépenses</u></b>				
Administration	Législation	72 425 \$	75 039 \$	
	Gestion	474 171 \$	502 792 \$	
	Élections	3 150 \$	3 150 \$	
	<b>Sous-total</b>	<b>549 746 \$</b>	<b>580 981 \$</b>	
Sécurité publique	SQ	121 198 \$	125 925 \$	
	Protection incendie	167 789 \$	174 678 \$	
	Sécurité civile	9 250 \$	9 050 \$	
	<b>Sous-total</b>	<b>298 237 \$</b>	<b>309 653 \$</b>	
Transport	Voirie générale	437 753 \$	437 001 \$	
	Neige	259 091 \$	506 841 \$	
	Éclairage	5 000 \$	5 000 \$	
	Autres	37 160 \$	44 100 \$	
	<b>Sous-total</b>	<b>739 004 \$</b>	<b>992 942 \$</b>	
Hygiène du milieu	Aqueduc	75 200 \$	60 975 \$	
	Vidange fosses	95 618 \$	103 320 \$	
	Ordures	141 113 \$	168 679 \$	
	Éco-centre	6 715 \$	6 629 \$	
	<b>Sous-total</b>	<b>318 646 \$</b>	<b>339 603 \$</b>	
Santé et Bien-Être	HLM + MRC	13 238 \$	6 965 \$	
Urbanisme et dév.	<b>Urbanisme</b>	<b>181 997 \$</b>	<b>184 243 \$</b>	
Loisirs	Centre municipal	4 800 \$	2 950 \$	
	Aréna	66 090 \$	86 720 \$	
	Parcs	7 550 \$	8 675 \$	
	<b>Sous-total</b>	<b>78 440 \$</b>	<b>98 345 \$</b>	
	Bâtiments et culture	Salle Loisirs	9 300 \$	7 800 \$
Bibliothèque		43 788 \$	56 535 \$	
Bâtiment Coop		42 800 \$	49 360 \$	
Culture		73 008 \$	80 770 \$	
<b>Sous-total</b>		<b>168 896 \$</b>	<b>194 465 \$</b>	
Évaluation	Evaluation	55 351 \$	68 826 \$	
	Emprunts	Intérêts	33 128 \$	44 914 \$
		Capital	155 900 \$	167 100 \$
	<b>Sous-total</b>	<b>189 028 \$</b>	<b>212 014 \$</b>	
	<b>Total fonctionnement</b>	<b>2 592 583 \$</b>	<b>2 988 037 \$</b>	
<b><u>Immobilisations</u></b>				
	Administration	60 000 \$	83 019 \$	
	Transport	234 150 \$	431 063 \$	
	Hygiène du milieu	92 500 \$	39 083 \$	
	Loisirs et parcs	993 730 \$	112 556 \$	
	<b>Sous-total</b>	<b>1 380 380 \$</b>	<b>665 721 \$</b>	
	<b>Total Dépenses</b>	<b>3 972 963 \$</b>	<b>3 653 758 \$</b>	

Programme triennal d'immobilisations 2024-2025-2026

Description	investissement			subventions			financement à la charge de la municipalité			Emprunt		
	2024	2025	2026	2024	2025	2026	total	2024	2025	2026	total	
Municipalité de Notre-Dame-de Montauban												
<b>Administration générale</b>												
Refection du bureau municipal: Plans et devis	30 000 \$						66 000 \$	30 000 \$			30 000 \$	
Plan de communication et affiche électronique	53 019 \$			42 415 \$			91 927 \$	10 604 \$			10 604 \$	
Total	83 019 \$			42 415 \$			33 691 \$	40 604 \$			40 604 \$	
<b>Sécurité publique</b>												
Camion autopompe-citerne		1 800 000 \$										
Total		1 800 000 \$										1 800 000 \$
<b>Transport</b>												
Refection des trottoirs - rue Principale	96 000 \$			66 000 \$			66 000 \$					
Refection d'un ponceau - route de la Traverse	155 800 \$			91 927 \$			91 927 \$					
Traitement de surface - portion de la Chute du Huit	44 000 \$			33 691 \$			33 691 \$					
Rechargement sur divers tronçons municipaux	135 263 \$			94 684 \$			94 684 \$					
Total	431 063 \$			286 302 \$			286 302 \$					
<b>Hygiène du milieu</b>												
Séparation des intrants aux Angés		50 000 \$					50 000 \$					
Réparation d'entrées d'eau aux Mines		80 000 \$					80 000 \$					
Nouveau puits aux Mines	39 083 \$	100 000 \$	100 000 \$	39 083 \$	100 000 \$	100 000 \$	239 083 \$					
Total	39 083 \$	230 000 \$	100 000 \$	39 083 \$	230 000 \$	100 000 \$	369 083 \$					
<b>Loisirs, parcs et terrains de jeux</b>												
Station d'urgence pour véhicules tout genre	12 566 \$			10 045 \$			10 045 \$					
Aménagement du parc des Chutes: Plans et devis	30 000 \$			24 000 \$			24 000 \$					
Aménagement des espaces publics: Plans et devis	40 000 \$			24 000 \$			24 000 \$					
Mise aux normes de la salle des Loisirs: travaux				40 000 \$			40 000 \$					
Total	112 566 \$			98 045 \$			98 045 \$					
Grand total	665 721 \$	2 030 000 \$	100 000 \$	465 845 \$	230 000 \$	100 000 \$	795 845 \$	55 115 \$			55 115 \$	1 800 000 \$
PAVI												
TECC												
Fonds Parc et espaces verts												
FRR Volet 2												
Programme OASIS												
				Détail du financement 2024								
				Subventions			465 845 \$					
				Surplus (43 115\$) et fonds parc (12 000\$)			55 115 \$					
				Emprunt			144 761 \$					
				TOTAL DES INVESTISSEMENTS			665 721 \$					



Au nom de toute l'équipe, un gros merci à Manon qui a passé 40 ans au service de la Municipalité. C'est avec respect que nous saluons son parcours remarquable, ayant traversé les époques et accompagné pas moins de cinq maires au fil des années depuis son arrivée en 1983. Sa loyauté envers la Municipalité a été une constante rassurante, et son dévouement a grandement contribué à la prospérité de notre communauté.

*Merci*

L'Age  
d'**O** NOTRE-DAME-DES-ANGES

Nos sympathies à la famille et aux proches de Gilberte Lavoie, une Dame active dans la communauté.

Le 13 décembre 2023 fût le dîner de Noël qui a été un franc succès. Merci de votre participation. Le retour des activités le 17 janvier et le 31 janvier. Bienvenue à tous!

Joyeux temps des Fêtes et une belle année!

Revenez-nous en forme le 17 janvier 2024 à 13 h 30.

### Anniversaires

#### Janvier

02 : Adrienne Paradis  
05 : Line Couturier  
11 : Denyse Hudon  
11 : Fernand Lavoie  
11 : Maurice Delisle  
22 : Robert Emond  
23 : Diane Morasse Léveillée  
24 : Marc Langlais  
28 : Eugène Rivard

#### Février

04 : Francine Hamel  
21 : Michel Demers  
25 : Benoit Arcand  
29 : Lorenzo Perron

# MARTEL LAVOIE, GILBERTE

1930 - 2023

Au Pavillon Sainte-Marie de Trois-Rivières, le 4 décembre 2023, à l'âge de 93 ans, est décédée paisiblement notre belle, tendre et chère Gilberte, épouse de feu Wellie Lavoie, fille de feu monsieur André Martel et de feu dame Émilia Delisle. Elle était la mère de Louise (Pierre-Paul Arcand), Lorraine (Réjean Rivard), Réjean (Mado Rivard) et Lévis (Michel Vaudrin); ses petits-enfants :

Christian (Catherine Lafrance), Nicolas, Sylvain (Marie Cossette), Marc, Martin (Jessica Fortier-Lacombe), Dany, Fany (Keven Roy) et Tony (Kim Carrier); ses arrière-petits-enfants : Gabriel, Rosalie, Mathieu, Ophélie, Thomas, Iseult, Édwan, Azély, Hailie, Jasmine, Romy et Nathan. Elle était aussi la sœur de feu Benoît (feu Marie-Marthe Auger) et feu Angéla (feu Maurice Vermette), Gemma (feu François Vermette, feu Maurice Cloutier), Paul-Aimée (Solange Delisle), Jacques (Hélène Lavoie), Suzanne (feu Paul-Émile St-Amand), Jacqueline (feu Charles-Auguste Fiset), Mariette (feu Benoît Dolbec) et Madeleine (feu Jean-Guy Devault); de la famille Lavoie, elle était la belle-sœur de feu Liliane ( feu Jean Tétrault), feu Ida (feu Oscar Degagné) et feu Laurette (feu Gérard Fiset, feu Ernest Piché et Alphonse Piché. Elle demeurait à Notre-Dame-de-Montauban depuis son enfance.

Gilberte était active dans les organismes de la paroisse, tels que : Les fermières pendant 75 ans, l'Âge d'or pendant près de 50 ans et L'Action Bénévole de Mékinac pendant 35 ans. Nous pensions qu'elle était éternelle, mais dernièrement elle a fait sa valise pour Puerto Vallarta, où elle a célébré ses 93 ans sans penser qu'elle faisait aussi sa valise pour son dernier grand voyage.

La famille tient à remercier son médecin de famille, Dre Dominique Caron, le personnel de l'unité coronarienne du Pavillon Sainte-Marie ainsi que le personnel de l'Hôpital Medassist de Puerto Vallarta México pour leur dévouement et les bons soins prodigués. Vos témoignages de sympathies peuvent se traduire par un don à la fondation des maladies du cœur et de l'AVC <https://www.coeuretavc.ca/>

Nous, la famille, tenons à vous remercier toutes et tous pour les témoignages de sympathies lors des funérailles le 15 décembre dernier.

MERCI ÉNORMÉMENT

Louise, Lorraine, Réjean et Lévis

Avis de décès : <https://cooprivienord.com/gilberte-martel-lavoie/>





La **MRC de Mékinac**, notre client, est une entité supramunicipale dont la mission consiste à prendre en charge divers dossiers à l'échelle régionale. Ses domaines d'intervention englobent l'aménagement du territoire, la culture, la gestion des cours d'eau, les matières résiduelles, ainsi que le développement économique et touristique.

La **MRC de Mékinac**, c'est aussi une équipe de plus d'une trentaine de passionnés, provenant de tous les horizons professionnels. Ensemble, ils contribuent à façonner le territoire *mékinacois* de demain. En rejoignant l'équipe de la MRC, vous gagnerez des collègues en or! Vous bénéficierez d'un environnement de travail stimulant, d'un horaire flexible de 35 heures par semaine avec fermeture des bureaux les vendredis après-midi l'été et d'une gamme complète d'avantages sociaux concurrentiels.

La **MRC de Mékinac** vous offre une qualité de vie exceptionnelle, des espaces verts à couper le souffle et des citoyens qui ont à cœur le développement de leur communauté. Le territoire, qui comprend 10 municipalités, regorge de plus de 1200 lacs à explorer dans vos activités de loisir et plus encore! Mékinac, une communauté accueillante et bienveillante!

Pour notre client, nous sommes à la recherche d'une personne dynamique, rigoureuse et passionnée pour occuper le poste à temps plein de :

### DIRECTEUR(TRICE) GÉNÉRAL(E) ADJOINT(E)

#### TRAVAILLER À LA MRC DE MÉKINAC C'EST

- Équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle
  - 35 heures par semaine, termine à 12h le vendredi durant la période estivale
  - Horaire flexible
- Avantages sociaux
  - 10 jours pour absence personnelle ou maladie;
  - Jours fériés et payés;
  - Assurance collective
- Régime de retraite à prestations déterminées;
- Vacances bonifiées
- Formation et développement
  - Coaching
  - Ateliers
- Activités sociales (comité social)

#### VOTRE DÉFI

La personne occupant ce poste travaille en collaboration avec la direction générale pour mettre en œuvre des missions stratégiques au sein de l'organisation. En fonction des missions qui lui sont confiées par la direction générale, elle prend en charge la gestion de certains projets majeurs. De plus, en cas d'absence de la direction générale, elle assure l'intérim. Plus précisément, les responsabilités de cette personne incluent :

- Participer à l'élaboration des orientations stratégiques et des plans d'action annuels de l'organisation;



- Collaborer avec la directrice générale à la gestion des ressources matérielles, humaines et financières de la MRC;
- En partenariat avec la directrice générale, la personne en question devra promouvoir la gestion et le développement des employés, en mettant l'accent sur la mobilisation et la reconnaissance des bonnes pratiques ;
- En étroite collaboration avec la directrice générale, elle sera impliquée de manière proactive dans l'amélioration des communications internes au sein de la MRC ;
- Fournir un soutien aux responsables des départements de la MRC en matière de gestion des ressources humaines ;
- Assister aux séances du conseil lorsque requis et apporter son expertise concernant tout développement relevant de son champ de compétence;
- Contribuer de façon dynamique à la concertation de l'équipe de direction.

\* La liste des tâches et responsabilités ci-dessus énumérées est sommaire et indicative. Il ne s'agit pas d'une liste complète et détaillée des tâches et responsabilités susceptibles d'être effectuées par la personne occupant ce poste

#### PROFIL RECHERCHÉ

- Formation universitaire en administration (profil ressources humaines ou relations industrielles un atout);
- Cinq années d'expérience dans le domaine municipal, dont minimalement deux dans un poste de gestion (environnement syndiqué un atout);
- Toute autre combinaison de formation et d'expérience pertinente pourra être considérée;
- Excellente maîtrise du français (écrit et parlé) et des principaux outils et logiciels informatiques (Suite Office);
- Détenir une bonne compréhension des tâches administratives générales;
- Expérience en gestion de projet;
- Excellentes habiletés en communication ;
- Avoir un permis de conduire et avoir accès à un véhicule;
- Être une personne capable d'exercer une influence positive au sein d'une équipe;
- La personne doit faire preuve d'autonomie et de créativité;
- La personne recherchée doit avoir le sens de l'organisation, de la facilité à gérer plusieurs dossiers, faire preuve de discrétion et de diplomatie;

#### CONDITIONS

- Poste cadre à temps plein, 35 heures par semaine;
- Horaire de travail : du lundi au vendredi de 8h00 à 16h00;
- Rémunération compétitive à discuter selon l'expérience et les compétences de la personne candidate;

#### POUR POSTULER

- Veuillez faire parvenir votre curriculum vitae à [jdgrenier@cgrh.ca](mailto:jdgrenier@cgrh.ca). Veuillez inscrire le numéro suivant à votre envoi (DGA-MEKINAC-23);
- Votre candidature sera traitée avec la plus grande discrétion.

Lieu de l'emploi : 560, rue Notre-Dame Saint-Tite (Québec)

Date d'entrée en poste : Hiver 2024

*Nous vous remercions à l'avance pour votre candidature. Cependant, seules les personnes retenues pour une entrevue seront contactées.*



## Cercle de Fermières Notre-Dame-des-Anges

Chères Membres,

Le Comité d'Administration Local vous souhaite de passer un très beau temps des fêtes avec vos familles et amis et sommes impatientes de vous retrouver en l'année 2024 pour de plus amples projets.

#### Activités futures :

**Souper D'Amitié :** 05 janvier 2024 à 18 h au Centre Municipal, pour informations et réservation, communiquer avec Diane au 418-336-2580, réponses attendues pour le 27 décembre.

**Soirée Bingo :** 10 février 2024 à 19 h au Centre Municipal

**Réunion des membre :** 13 février 2024 à 19 h au local

**Vendredis jasette :** 13 h 30 au local pour ateliers, tricot, etc. ou simplement échanger.

Joyeux anniversaires Mesdames!

#### Janvier

05 : Line Couturier

23 : Diane M. Léveillée

#### Février

14 : Louise Fleury

24 : Pierrette Piché

25 : Fondation des CFQ

Diane M. Léveillée, présidente





# Association Chasse et Pêche Notre-Dame-de-MONTAUBAN inc.

Joyeuses Fêtes et merci à tous les membres et les bénévoles ainsi que nos généreux commanditaires. Un gros merci à Mme Cécile Rivard pour ton implication comme secrétaire dans l'Association de Chasse et Pêche durant de nombreuses années.

Félicitations à notre nouvelle secrétaire Mme Nancy Doucet.

Un gros merci au Dépann-Ô-Chalet et son équipe pour le souper, c'était délicieux, 90 personnes étaient présentes.

Félicitations à Jean-Marie Brunet (Ste-Thècle) gagnant de la photo du programme Chasse et Pêche 2024. Vendeurs de billets : Gilles Levasseur et Lorenzo Perron

## **Gagnants des participations 2023 :**

1er prix : Forfait de pêche à la Zec Tawachiche (2 jours pour 4 personnes) d'une valeur de 600 \$

**Yves Tessier - St-Tite**

2e prix : Bon d'achat de 500 \$ à l'Inter Marché de Saint-Ubalde

**Martine Lavoie - Notre-Dame-de-Montauban**

3e prix : Bon d'achat de 500 \$ chez Mécanique Delisle à Saint-Ubalde

**Joël Denis - Saint-Ubalde**

4e prix : Bon d'achat de 500 \$ chez Aventure Portneuf à Saint-Casimir

**Michèle Hudon - Notre-Dame-de-Montauban**

5e prix : Ensemble de pluie, valeur de 250 \$ chez Chasse et Pêche Mékinac à Saint-Tite

**Hélène Sansfaçon - Lac-aux-Sables**

6e prix : Écouteurs Bluetooth, valeur de 160 \$ chez DH Électronique à Saint-Tite

**Donald Denis - Saint-Ubalde**

7e prix : Forfait pêche sur glace (Zec Tawachiche, 1 journée pour 2 personnes) d'une valeur de 125 \$

**Michel Labranche**

8e prix : Bon d'achat de 100 \$ chez Boucherie Veillette à Saint-Tite

**Équipement Beaver - Saint-Tite**

9e prix : Bon d'achat de 100 \$ chez Dépann-Ô-Chalet à Notre-Dame-de-Montauban (sauf essence)

**Marie-Ève Malenfant**

## **COMITÉ ADMINISTRATIF**

### PRÉSIDENT

Jean-François Levasseur 418 336-2030

### VICE-PRÉSIDENT

Serge Bertrand 418 336-3055

### SECRÉTAIRE-TRÉSORIÈRE

Nancy Doucet 819 690-5409

### DIRECTEURS

Fernand Lavoie 418 336-2663

Réjean Rivard 418-336-1441

René Desaulniers 418-932-3883

Gaétan Boivin 581 307-0950

## **Permis de pêche obligatoire**

Notez que le permis se renouvelle en avril. En vous procurant votre carte de membre familiale à 25 \$ (2 adultes et 2 enfants) vous nous aidez pour l'ensemencement.

Merci beaucoup de nous encourager!



Service Incendie Secteur Est de Mékinac

Parlons prévention – Cendre chaude

Saviez-vous que les cendres peuvent rester chaudes pendant plus de 72 heures. Afin de diminuer les incendies de cendres chaudes sur notre territoire, le SISEM tient à vous recommander les points suivants :

- Videz assidûment les cendres de votre foyer ou poêle au bois et jetez-les dans un contenant métallique à fond surélevé et muni d'un couvercle métallique ;
- Déposez le contenant métallique à l'extérieur du bâtiment : les cendres chaudes dégagent du **monoxyde de carbone**, c'est pourquoi il est important de les entreposer à l'extérieur de tout bâtiment ;
- Assurez-vous de garder le contenant métallique à une distance minimale d'un mètre de tout bâtiment ;
- Les cendres chaudes peuvent prendre jusqu'à 7 jours avant d'être refroidies complètement. Nous vous recommandons donc de brasser régulièrement les cendres et de vous assurer que celles-ci ne dégagent plus de chaleur avant de les transvider dans un autre type de contenant.

Maintenant que vous êtes informés, prenez les précautions nécessaires.

Parlons prévention – Monoxyde de carbone (CO)

Saviez-vous que le monoxyde de carbone (CO) est un gaz inodore, incolore, insipide et non irritant ? C'est la raison pour laquelle les pompiers le considèrent comme un tueur silencieux. Pour votre sécurité et celle de vos proches, méfiez-vous et prenez les précautions nécessaires.

Symptôme d'une intoxication

- ☹️ Maux de tête
- 🌀 Étourdissements
- 🤢 Nausées et vomissements
- 😴 Fatigue

Sources d'émanation

- Appareil à combustion (bois, cendre, huile, propane, etc.)
- Véhicules à moteur à combustion (voiture, skidoo, etc.)
- Génératrice, etc.



Lac-aux-Sables



Notre-Dame-de-Montauban



Rivière-à-Pierre

Pour plus d'information ou si vous avez des questions, veuillez communiquer au :  
 Courriel du directeur : [incendiesisem@regionmekinac.com](mailto:incendiesisem@regionmekinac.com)  
 Courriel du préventionniste : [tpissem@regionmekinac.com](mailto:tpissem@regionmekinac.com)  
 Téléphone : 418-336-2640 (bureau municipal)

Comment éviter une intoxication

⚠️ Avoir au moins un avertisseur de monoxyde de carbone dans votre domicile

Parlons prévention – Adresse civique

Saviez-vous que lors d'une intervention d'urgence, votre adresse civique est très importante? Que ce soit pour l'ambulance, la police ou les pompiers, votre adresse civique est primordiale en cas d'urgence, car chaque seconde compte.

C'est pourquoi votre numéro civique doit, en tout temps de l'année, être visible.

Mais attention, être visible veut dire selon la réglementation en vigueur :

- Être affiché en tout temps, de façon à être visible et lisible de la voie de circulation.
- Ces numéros doivent avoir une dimension d'au moins 76 mm (3 po) de hauteur et 38 mm (1.5 po) de largeur.
- Être de couleur contrastante avec le fond sur lequel ils sont affichés.
- Seule l'utilisation des chiffres arabes est permise (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 0).

Alors, aidez-nous à vous aider en vous conformant à la réglementation et en affichant lisiblement votre adresse.

Parlons prévention – Déneigement des issues

Saviez-vous que vous pourriez n'avoir que 3 minutes pour sortir de votre domicile, advenant un incendie? C'est pourquoi il est important de bien déneiger vos sorties de secours.

Tout au long de l'hiver, la neige tombe de plus en plus et s'accumule notamment au niveau des fenêtres du sous-sol. Si une ou plusieurs chambres se retrouvent au sous-sol, assurez-vous que les fenêtres de celles-ci soient déneigées régulièrement. Ainsi, si un incendie éclate dans votre domicile, les fenêtres du sous-sol peuvent devenir une sortie d'urgence pour vous ou un membre de votre famille.

C'est une habitude importante à prendre, qui pourrait sauver votre vie et/ou celle de vos enfants.



**BINGO**

POUR SOUTENIR LES ACTIVITÉS DU

Cercle de Fermières Notre-Dame-des-Anges

Un organisme local et MIRA

Samedi le 10 FÉV 2024 - 19:00

**CENTRE MUNICIPAL**

477 ave des Loisirs, Notre-Dame-de-Montauban

**Entrée: \$15.00**

Tablette à usage unique - 5 pages de couleurs variées

6 cartes de jeu par page - valide pour les 5 tours de bingo régulier

Vente de cartes pour les tours spéciaux

\* APPORTEZ VOS TAMPONS MARQUEURS \*

Information / Réservation : Line Couturier (418) 336-3201

Diane M. Léveillé (418) 336-2580

Dès janvier, reprise des cours de poterie au magnifique atelier du Club de poterie St-Ubalde rue de l'Aréna à St-Ubalde.

Début 15 janvier 2024.

Cours le lundi 8h. à 11h. tournage, 11h. à 14h. façonnage, 14h. à 17h. tournage.

Pour plus d'information communiquez avec Martine Berger par courriel [poteriesaintubalde@gmail.com](mailto:poteriesaintubalde@gmail.com) ou Micheline Dion tel. 418-289-3134.

Nous serons heureuses de vous accueillir.



L'atelier

380, rue de l'Aréna  
 Saint-Ubalde (Québec) G0A 4L0

Contact

informations | inscriptions  
[poteriesaintubalde@gmail.com](mailto:poteriesaintubalde@gmail.com)  
 ou  
 Micheline Dion, chef d'atelier  
 418-289-3134



Notre-Dame-de-Montauban, 14 décembre 2023

Bonjour!

Ça fait tout drôle d'écrire à la mi-décembre, un article pour le numéro de l'Éveil de janvier-février 2024... Maintenant que notre journal local devient bimensuel, il faut essayer de ne rien oublier...

En même temps, comment tout prévoir? Rappelez-vous la météo du 23 décembre 2022 et les avaries qui nous sont tombées dessus... avec la vague de solidarité qui a suivi.

On n'attendait pas non plus le décès de notre amie Gilberte que nous porterons à son dernier repos demain...et les témoignages d'amitié et les bons souvenirs qui ont afflué.

Ni l'incendie qui a ravagé la maison de Lucie le 6 décembre...et les gestes d'entraide qui ont surgi de partout.

Au moment où j'écris ces lignes, certains événements sont tout de même planifiés dans Saint-Cœur-de-Marie.

L'abbé Matiri, notre prêtre modérateur, sera en vacances du 15 janvier au 29 février: la messe dominicale de 10h45 à Ste-Thècle sera définitivement cessée, les autres célébrations dans les 5 communautés seront offertes avec la collaboration de l'abbé Gérald Baril, de l'abbé André Martel ou sous forme de célébrations de la Parole.

Le Carême...déjà!.. s'ouvrira avec 2 célébrations des Cendres, le mercredi 16 février, à 10h à Ste-Thècle et à 16h à St-Éloi.

Et « La Bonne Soupe du Cœur » sera officiellement lancée pour 2024 dans toute la paroisse! 😊

L'Édition de janvier aura lieu à la Salle Municipale du Lac-aux-Sables, jeudi 18 janvier de 11h30 à 13h30. Celle de février se tiendra jeudi 15 février, à la même heure, à la salle communautaire d'Hervey Jonction. L'intention du groupe de bénévoles responsables est de tenir cet événement tous les 3<sup>e</sup> jeudis de chaque mois dans une des 6 salles répertoriées dans la paroisse.

Le tout est gratuit ou avec contribution volontaire et sans réservation. Tous les paroissiens pourront se rendre à un endroit ou à un autre pour s'attabler et faire connaissance avec les diverses communautés. Apportez vos contenants pour rapporter les restes et en distribuer à votre tour!

Noël est passé, on s'est souhaité une bonne année en reprenant le fil de nos vies. De beaux projets nous attendent et des surprises aussi! Souhaitons-nous de pouvoir faire les choix qui rendront heureux les autres autour de nous...c'est le plus sûr moyen de faire le plein de bonheur pour soi en 2024.

Julie Simoneau, marguillière

# JANVIER

/ 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
31	1	2	3	4	5	6
					Souper D'Amitié 18 h	Disco sur glace 18 h à 20 h 
7	8	9	10	11	12	13
			Rencontre sur la politique d'entretien des chemins 19h 	Séance ordinaire 19 h		
14	15	16	17	18	19	20
			Âge d'Or 13 h 30			Disco sur glace 18 h à 20 h 
21	22	23	24	25	26	27
					Tournoi Adulte	Tournoi Adulte
28	29	30	31			
Tournoi Adulte 			Âge d'Or 13 h 30 			

 = Écocentre








 MATIÈRES ORGANIQUES

 MATIÈRES RECYCLABLES

 DÉCHETS

# FÉVRIER

/ 2 0 2 4

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
28	29	30	31	1	2	3  Disco sur glace 18 h à 20 h 
4	5	6	7	8	9	10 <b>BINGO</b> Fermières
11	12	13	14  Âge d'Or 13 h 30	15 Séance ordinaire 19 h	16	17  Disco sur glace 18 h à 20 h 
18	19	20	21 	22	23	24
25	26	27	28 Âge d'Or 13 h 30 	29	1	2

# SAPINS DE NOËL NOUVELLE PROCÉDURE



RRGMRP  
Régie régionale de gestion des  
matières résiduelles de Portneuf  
laregieverte.ca 

## FIN DE LA COLLECTE PORTE-À-PORTE

APRÈS LES FÊTES, APPORTEZ VOTRE SAPIN  
NATUREL DANS UN POINT DE DÉPÔT

**DÈS JANVIER 2024,  
NE METTEZ PAS VOTRE ARBRE  
DE NOËL À LA POUBELLE  
OU AU BAC BRUN!**

Effectivement, seules les branches de **moins de 1 cm de diamètre** peuvent être placées dans le bac brun et les troncs sont trop gros pour être compostés.

Donnez une seconde vie à votre sapin naturel en le déposant dans un point de dépôt le plus près de chez vous **jusqu'au 14 janvier 2024**. La Régie récupérera les arbres reçus aux points de dépôt jusqu'à cette date. Après le 14 janvier, il faudra s'en départir aux écocentres.

Tous les arbres ainsi amassés seront déchiquetés et transformés en compost.



**IMPORTANT :** Les sapins pourront être apportés en tout temps aux écocentres de la Régie (selon l'horaire d'ouverture) :

**Écocentre Neuville,**  
1310 chemin du Site

**Écocentre St-Raymond,**  
590 chemin Bourg-Louis

**Écocentre  
Ste-Catherine-de-la-Jacques-Cartier,**  
150 rue Clément-Paquet

**Écocentre St-Alban,**  
1160 route Philomène-Thibodeau

**VOIR LA LISTE DES POINTS DE DÉPÔT  
VISITEZ LAREGIEVERTE.CA**

 Régie régionale de gestion des matières résiduelles de Portneuf laregieverte.ca		<b>LISTE DES POINTS DE DÉPÔT POUR LA COLLECTE DES SAPINS DE NOËL</b> <b>Jusqu'au 14 janvier 2024</b>	
Municipalité	Lieu	Adresse	
Cap-Santé	Dans le stationnement Ville de Cap-Santé	194 route 138	
Deschambault-Grondines	Édifice J.A Côté	124 Rue Janelle	
	Centre des Roches	505, Chemin Sir-Lomer-Gouin	
Donnacona	Dans le stationnement devant l'aréna	300 rue de l'Église	
Fossambault-sur-le-Lac	Dans le stationnement du Relais-de-la-Pointe-aux-Écureuils	991 rue Notre-Dame	
Lac Sergent	Écocentre Ste-Catherine-de-la-Jacques-Cartier	150 rue Clément Paquet	
Lac St-Joseph	Garage municipal	1525-A chemin du Club-Nautique	
Neuveville	Terrain vacant en face du 305 chemin Maher	de l'autre côté du chemin vis-à-vis la Chapelle St-Louis	
Notre-Dame-de-Montauban	Écocentre Neuville	1310 chemin du Site	
Pont-Rouge	Écocentre Notre-Dame-de-Montauban	485, rue du Centre	
Portneuf	Écocentre Neuville	1310 chemin du Site	
Rivière-à-Pierre	Garage municipal	1000 avenue St-Germain	
Ste-Catherine-de-la-Jacques-Cartier	Dans le stationnement de l'hôtel de ville	830 rue Principale	
Shannon	Écocentre Ste-Catherine-de-la-Jacques-Cartier	150 rue Clément Paquet	
St-Alban	Dans le stationnement situé en face de la caserne incendie	Dans le stationnement situé en face du 77, chemin de Gosford	
St-Basile	Écocentre St-Alban	1160 route Philomène-Thibodeau	
St-Casimir	Garage municipal	111 rue Godin	
St-Christine-d'Auvergne	Dépôt à neige de la municipalité	Entre la compagnie TranSyb et le Centre d'engrais Portneuf-Mauricie sur le boulevard de la Montagne	
St-Gilbert	Derrière l'Hôtel de Ville	80, rue Principale	
St-Léonard	Dans le stationnement du bureau municipal	110, rue Principale	
St-Marc-des-Carières	Garage municipal	245 rue Leclerc	
St-Raymond	Proche du dépôt à neige, à proximité du garage municipal	1650, boulevard Bona-Dussault (prendre par la rue Rosaire-Savard)	
St-Thuribe	Écocentre St-Raymond	590 chemin Bourg-Louis	
St-Ubalde	Écocentre St-Alban	1160 route Philomène-Thibodeau	
	Garage municipal	340 rang St-Paul	



# PROGRAMMATION JANVIER 2024

VEUILLEZ NOUS AVISER DE VOTRE PRÉSENCE SVP, MERCI!



## Café-rencontre « Aborder la fin de vie » L'APPU

Comment fait-on pour continuer la relation sainement et trouver les bons mots quand on connaît ce qui s'en vient? Nous passons tous par là un jour ou l'autre, mais malgré cela, ça reste un sujet encore tabou et parfois on se prive de belles choses.

POUR LES PROCHES AIDANTS

En présence à 13h15

Mardi 9 janvier à St-Luc-de-Vincennes  
Jeudi 11 janvier à Ste-Thècle (local 217)

En virtuel (# réunion zoom 206 588 1781)

Lundi 8 janvier à 13h15

Lundi 29 janvier à 9h30



## Série d'ateliers sur les troubles neurocognitifs

Série de 3 ateliers pour ceux touchés par l'Alzheimer et autres maladies apparentées (et leurs proches). Comment faire face à la maladie, les enjeux juridiques et les défis de la communication.

L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS

Les lundis 15, 22 et 29 janvier

De 13h30 à 15h30 (accueil 13h15)  
Restaurant Le Villageois, St-Narcisse

Gratuit, documentations remises

Brevage offert sur place Société Alzheimer

INSCRIPTION REQUISE

## Repas-échange entre aidants

Nous vous invitons à venir partager un repas ensemble au restaurant afin de passer un bon moment avec d'autres personnes qui peuvent avoir des réalités semblables à la vôtre. Les frais sont à la charge du participant.

L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS

Mardi 16 janvier à 11h30

Pizzeria Mont-Carmel

3331 route 157, Mont-Carmel

Jeudi 18 janvier à 11h30

Resto-bar salon de quilles

131, rue du Moulin, St-Adelphe



## Journée dîner/conférences

Le matin nous aurons un atelier pour démystifier les maladies mentales avec l'organisme La Lanterne. Suivra d'un dîner chaud concocté par le Restaurant Villageois et d'une conférence de Guillaume Vermette Clown humanitaire qui viendra nous parler de son travail thérapeutique auprès des aînés en CHSLD. Drôle, touchant et inspirant!

L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS

Mardi 23 janvier 11h à 14h30 (accueil 10h45)

961, rue Notre-Dame Est, Champlain

Pour nos membres seulement + 1 invité

20\$ par personne, Prix de présence

Date limite d'inscription 19 janvier

Autobus en provenance de Mékinac, informez-vous du trajet

## Aider sans s'épuiser « Gérer son stress »

Dans cet atelier, nous tenterons de comprendre les sources de stress et comment les contrôler. Nous aborderons aussi les problèmes d'anxiété et comment nous pouvons y faire face.

Mardi 30 janvier à 13h15

St-Luc-de-Vincennes

Jeudi 1 février à 13h15

Ste-Thècle (local 217)



Association des Personnes Aidantes de la Vallée-de-la-Batiscan  
Contactez-nous pour info/inscription au 1 855 284-1390 (sans frais) ou  
par courriel à [inscriptionsaidants@hotmail.com](mailto:inscriptionsaidants@hotmail.com)

Ste-Thècle: 301, rue St-Jacques (local 207)

St-Luc-de-Vincennes: 660, rue Principale (local au 2e étage)







## PROGRAMMATION FÉVRIER 2024

VEUILLEZ NOUS AVISER DE VOTRE PRÉSENCE SVP, MERCI!



**Café Jasette :** Vous êtes invités à vous joindre à nous pour un après-midi de détente et de plaisir à discuter et partager entre aidants autour d'un breuvage offert. Vous aurez la chance d'échanger sur plusieurs sujets et de faire de belles rencontres.

Mardi le 13 février à 13h30  
au Resto le Villageois  
828 Rue Notre Dame, Saint-Narcisse

Jeudi le 15 février à 13h30  
Au Bistro La Vieille Banque  
441 Rue Notre-Dame, Saint-Tite

### Café-rencontre « Synchronicités : En vivez-vous? »

Vous arrive-t-il de vivre des hasards, des coïncidences qui vous permettent de croire que vous recevez un signe de l'univers, de la vie? C'est ce qu'on appelle des synchronicités. Venez partagez avec nous sur ce sujet.

En présence à 13h15  
Mardi le 20 février à St-Luc-de-Vincennes  
Jeudi le 22 février à Ste-Thècle (local 217)  
En virtuel (# réunion 206 588 1781)  
Lundi le 12 février à 9h30  
Lundi le 26 février à 13h15

**Formation « Mieux communiquer dans mon rôle de proche aidant »** *Pizza? frites. et. formation\** Nous vous communiquerons des informations pertinentes pour mieux communiquer dans votre rôle de proche aidant avec votre aidé et l'entourage. 10\$ tout compris ou gratuit si vous apporter votre lunch.

Mercredi le 21 février de 10h à 15h  
À St-Luc-de-Vincennes  
Réservez vite les places sont limitées

L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS

**AIDER SANS S'ÉPUISER « Le couple dans la maladie »**  
Comment garder notre relation de couple quand la maladie frappe et qu'elle s'invite dans notre quotidien sans prévenir.

Mardi le 27 février  
à Ste-Thècle à 13h15

Jeudi le 29 février à  
St-Luc de Vincennes à 13h15

**GROUPE DE DISCUSSION ET ART THÉRAPIE** Amenez des amis, des proches qui, comme vous sont proches aidants et qui auraient besoin de nos services de soutien. De plus, venez expérimenter un exercice d'art thérapie en groupe pour une expérience unique et enrichissante

Nouveau  
Projet!

MERCREDI LE 28 FÉVRIER  
DE 13H00 À 16H00  
Salle Robert Crête  
51 boul. St-Louis  
à St-Séverin

Café et dessert offert!

**Café-Rencontre « Les bienfaits du plein air sur la santé »**  
Ce projet s'adresse aux aidants d'un proche âgé entre 18 et 64 ans. Les rencontres se font le 4<sup>e</sup> mercredi de chaque mois. Cela comprend une présentation du thème et ensuite un échange entre les participants et l'intervenante. Breuvage offert.

Mercredi le 28 février  
14h à 17h  
Resto-Bar Salle de quilles  
131, rue du Moulin, St-Adelphe

L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS

ASSOCIATION  
des CARDIAQUES  
Prévention Soutien Suivi



Association des Personnes Aidantes de la Vallée-de-la-Batiscan  
Contactez-nous pour info/inscription au 1 855 284-1390 (sans frais) ou  
par courriel à [inscriptionsaidants@hotmail.com](mailto:inscriptionsaidants@hotmail.com)  
Ste-Thècle: 301, rue St-Jacques (local 207)  
St-Luc-de-Vincennes: 660, rue Principale (local au 2e étage)





« Un jour, tu te réveilleras et tu n'auras plus le temps de faire ce que tu voulais faire. Fais-le dont maintenant. »

de Paulo Coelho



Voici la programmation de décembre 2023 et janvier 2024 pour votre bulletin :

### **Bonjour à toutes,**

*« Un jour, tu te réveilleras et tu n'auras plus le temps de faire ce que tu voulais faire. Fais-le dont maintenant » - Paulo Coelho*

Même si la vie nous apporte chaque jour des défis, ici à Femmes de Mékinac, tu trouveras de l'écoute, des outils et des ressources. En tout temps, nous recevons les femmes intéressées selon l'horaire d'ouverture du Centre de femmes du lundi au jeudi, de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30. Nous sommes situés au 211, rue St-Jacques à Sainte-Thècle. Si tu as besoin d'écoute, de soutien, d'accompagnement ou si tu désires simplement échanger ou t'inscrire à une activité, contactes-nous au (418) 289-2422, (418) 289-2588 ou sans frais au 1-866-666-2422.

#### FERMETURE POUR LA PÉRIODE DES FÊTES

#### **Jusqu'au 7 janvier 2024 – De retour le 8 janvier 2024**

Nous serons absentes pour la période des fêtes du 15 décembre 2023 au 7 janvier 2024, si vous avez besoin d'aide urgente durant notre absence, veuillez contacter :

Centre de Santé et de Services sociaux Vallée-de-la-Batiscan au (418) 365-7555 / Info social 811

SOS Violence conjugale au 1-800-363-9010

Centre de prévention suicide L'Accalmie au 1-866-277-3553

La Séjournelle au (819) 537-8348.

#### ASSEMBLÉE DE CUISINE

**Judi 18 janvier 2024** de 9 h 30 à 11 h 30 au Centre de femmes : « Déjeuner retrouvailles », une belle occasion de découvrir et redécouvrir votre centre de femmes. Sujets libres. Coût : Déjeuner 5\$. Réservation obligatoire au (418) 289-2588. Bienvenue à toutes!

#### CAUSERIE

**Mercredi 24 janvier 2024** de 13 h 15 à 15 h 30 au Centre de femmes : « Découvrir les organismes communautaires » avec Solidarité régionale d'aide et d'accompagnement pour la défense des droits en santé mentale Centre-du-Québec et Mauricie (SRAADD). Prêter aide, accompagnement et assistance à l'égard du respect des droits des personnes vivant ou ayant vécu des problèmes de santé mentale lors de l'utilisation des services de notre société. Réservation obligatoire au (418) 289-2588. Bienvenue à toutes!

#### JOURNÉE D'INSCRIPTIONS

**Lundi 29 janvier 2024** de 10 h à 17 h au Centre de femmes : « Journée d'inscriptions » aux activités de février et mars 2024 ainsi qu'aux ateliers, cours et formations de la programmation Hiver-Printemps 2024. Surveillez notre page Facebook pour ne pas manquer la sortie de la nouvelle programmation. Bienvenue à toutes!



Guy



Maryse



Katrine



Caroline

# Joyeuses fêtes!

De la part de toute notre équipe

Célébrons ensemble cette nouvelle année!  
Un changement de carrière, un retour aux études,  
une idée à élaborer; concrétise tes rêves avec nous.  
Après 25 ans, le Carrefour est toujours là pour tous!



Annie



Mélanie



Charlee



Sarah



CARREFOUR  
EMPLOI  
MEKINAC

Là pour tous.

No ENR.HÉBERGEMENT : 202952

## Camping LA MINE D'OR

- Location de chalets
- Plage & jeux d'eau
- Piscine chauffée & 5 spas
- Tour de carriole
- Parc d'amusement
- Mini-ferme
- Casse-croûte



Lac Charest



200, rue du Camping  
Notre-Dame-de-Montauban (Qc) G0X 1W0  
info2@campinglaminedor.com

[www.campinglaminedor.com](http://www.campinglaminedor.com)

**418-336-2971**

*Plaisir et divertissement  
pour toute la famille!*

# CASSE Croûte La Bouffe des Chutes



142 rue du Pont  
Notre-Dame-de-Montauban

Frites maison

Pizza maison

Poutine maison

Divers Burger maison

Smoked meat

Steak mariné

Saumon mariné

Viandes et Poissons

Diverses salades

Slush

Permis d'alcool

Salle à manger, terrasse et commandes pour apporter

... un BON Casse-Croûte Maison !!

418-336-3261



**RENÉ CARRIER, président**

**R.B.Q.: 2539-1657-88**



RBQ: 2539-1657-88

- Terrassement
- Sable
- Gravier
- Fosse septique
- Déneigement
- Démolition

**900, rue Principale, Notre-Dame-de-Montauban, Portneuf (Québec) G0X 1W0**

**Bureau : 418.336.2525 - Fax : 418.336.2761 - Résidence : 418.336.2609**



**ARMOIRES  
ET MEUBLES  
SUR MESURE**

- Bois
- Thermo
- Stratifié
- Mélamine

Tél.: (418) 336-2579 • Fax : (418) 336-3179 • Rés.: (418) 336-2973

870, rue Principale Notre-Dame-de-Montauban (Québec) G0X 1W0

**TREMBLAY BOIS**  
AVOCATS

[avocats@tremblaybois.ca](mailto:avocats@tremblaybois.ca)

200-1195, av. Lavigerie  
Québec, QC  
G1V 4N3

☎ 418-658-9966  
[tremblaybois.ca](http://tremblaybois.ca)



Les  
**Aides Familiales**  
de Mékinac

301, rue St-Jacques, bureau 201  
Sainte-Thècle  
(Québec) G0X 3G0

Téléphone : 418 289-2265  
Télécopieur : 418 289-2263  
[info@aidesfamilialesmekinac.org](mailto:info@aidesfamilialesmekinac.org)

[www.aidesfamilialesmekinac.org](http://www.aidesfamilialesmekinac.org)

CORPORATION TRANSPORT ADAPTÉ MÉKINAC

**CTA**   
Mékinac

**Infos :**  
**418-289-3723**

	Transport Collectif pour tous	Transport Adapté
1 passage =	3.25\$	3.25\$
Carte mensuelle =	85.00\$	85.00\$
Laissez-passer = (20 passages)	60.00\$	60.00\$

**ARMATURES C.H. INC**

- Alternateurs
- Démarreurs
- Moteur essuies-glaces
- Industriels
- Moteurs AC/DC
- Étrier de frein
- Batteries



Depuis  
1985

Tél: 418 277-2290  
1 888 277-2290

[armaturech@globetrotter.net](mailto:armaturech@globetrotter.net)

Propriétaires:  
Éric Martel et Steven Beaupré

**245, route 363 St-Ubalde (Qc.) G0A 4L0**

**BAZOU**  
**RÉCUPÉRATION**

**368, Route de la Traverse  
Notre-Dame de Montauban (Qc) G0X 1W0**

**Téléphone : (418) 336-3181**

# Michel Récupération

**Véhicule, métaux,  
appareil électrique**

**418 366-1314**

**512 rue Rompré, Notre-Dame-de-Montauban**

**Arboriculture**



**ST-GERMAIN**

Services;

- Élagage
- Haubanage
- Fertilisation
- Abattage
- Essouchage
- Broyage de branche



scan code QR pour  
voir ma page fb

Élagueur diplômé  
Assurance responsabilité  
Soumission gratuite

418-326-0517  
arbostgermain@gmail.com

## CHAMPAGNE ET MATTE ARPENTEURS / GÉOMÈTRES

233, boulevard Bona-Dussault  
Saint-Marc-des-Carières  
Tél. : 418 268-5669  
Sans frais : 1 844 344-5669  
info@arpentagemc.com

**UN SERVICE PROFESSIONNEL  
À LA HAUTEUR DE VOS ATTENTES**

**arpentagemc.com**



**NOS SERVICES**

- Taille de haies de cèdres
- Abattage & Élagage
- Déboisement
- Essouchage
- Émondage
- Déchiquetage

**RÉSIDENTIEL · COMMERCIAL · INDUSTRIEL**

Votre satisfaction est primordiale.  
C'est pourquoi notre équipe s'occupe  
de maintenir les lieux propres et  
sécuritaires en tout temps.

**SOUSSION GRATUITE**

**ÉMONDAGE PLR**  
**418 507-5566**  
emondageplr@outlook.com  
www.emondageplr.com



## Heures d'ouverture

Lundi	8 h à 20 h
Mardi	8 h à 20 h
Mercredi	8 h à 20 h
Jeudi	8 h à 20 h
Vendredi	8 h à 20 h
Samedi	8 h à 20 h
Dimanche	8 h à 20 h

Horaire sujet à changements



**994, rue Principale  
Notre-Dame-de-Montauban  
(Québec) G0X 1W0**

**Tél.: 418 336-2155**

**Télec.: 418 336-3131**

**[www.deplacementdemaisonrl.com](http://www.deplacementdemaisonrl.com)**

**[dmrlav.inc@gmail.com](mailto:dmrlav.inc@gmail.com)**



550, avenue des Loisirs  
Notre-Dame-de-Montauban (Québec)  
G0X 1W0  
418-336-1211

**HORAIRE**

Lundi :	13 h à 16 h 30
Mardi :	9 h à 19 h
Mercredi :	9 h à 16 h

POSTES

CANADA

CANADA

POST



### Bureau de poste

404, rue Principale  
Notre-Dame-de-Montauban  
418 336-3167



### Heures d'ouverture

Dimanche	Fermé
Lundi	10 h-12 h - 14 h-16 h 30
Mardi	10 h-12 h - 14 h-16 h 30
Mercredi	10 h-12 h - 14 h-17 h
Jeudi	10 h-12 h - 14 h-17 h
Vendredi	10 h-12 h - 14 h-17 h
Samedi	Fermé



Poste de Mékinac  
Sûreté du Québec  
651, route 153  
Saint-Tite (Québec)  
G0X 3H0  
Téléphone : 418 365-4365  
Télécopieur : 418 365-3748

[www.suretequebec.gouv.qc.ca](http://www.suretequebec.gouv.qc.ca)

**Quand c'est urgent !  
Appelez le 911**

**Police**



**Pompier**



**Ambulance**



Faites parvenir votre annonce à publier au bureau municipal  
soit par courrier, par courriel ou directement au bureau.

**Par courrier:** 555, avenue des Loisirs  
Notre-Dame-de-Montauban (Québec)  
G0X 1W0

**Par courriel:** [info.ndm@regionmekinac.com](mailto:info.ndm@regionmekinac.com)

Plusieurs options s'offrent à vous :

Formule	1 mois	6 mois
· Petites annonces	2 \$	12 \$
· Carte d'affaires	6 \$	25 \$
· 1/4 page	12 \$	50 \$
· 1/2 page	24 \$	100 \$
· Page complète	48 \$	200 \$